

AANGEPAST LESROOSTER 10-14 JANUARI



JUDO
VOOR
IEDEREEN

www.sportschool-ikigai.nl



JEUGD TOT 18 JAAR SPORT BUITEN

Voor alle kinderen vanaf 4 jaar en jeugd tot 18 jaar worden vanaf maandag 10 januari de lessen BUITEN opgestart. Het lesrooster is wat anders dan in de laatste nieuwsbrief werd bekend gemaakt. Mocht in de de volgende **PERSCONFERENTIE** worden aangekondigd dat de maatregelen gehandhaafd blijven dan gaan we in de week daarna weer verder met dit rooster. Komt er een aanpassing in de mogelijkheden dan bekijken we hoe we zo snel mogelijk weer de judomat op kunnen, want budosporten horen nu eenmaal op de judomat.

GRAAG AANMELDEN VIA ONDERSTAANDE BUTTON.

LESROOSTER

Maandag 10 januari

- Etten-Leur (Vier Heemskinderen)
16:30-17:15 uur 4-5 jaar
17:15-18:15 uur 6-9 jaar
18:30-19:30 uur 10-18 jaar

Dinsdag 11 januari

- Bergen op Zoom (Gageldonk)
16:15-17:15 uur 5-14 jaar
- Roosendaal (Norbartlaan)
18:15-19:15 uur 5-14 jaar

Woensdag 12 januari

- Wouwse Plantage (Natuurpoort)
14:15-15:10 uur 5-14 jaar
- Bergen op Zoom (Zuiderdreef)
16:15-17:15 uur aangepast judo tot 18 jaar
17:45-18:45 uur regulier tot 18 jaar

Donderdag 13 januari

- Roosendaal (Norbartlaan)
16:30-17:15 uur 4-5 jaar
17:15-18:15 uur 6-10 jaar
18:30-19:30 uur 10-18 jaar

Vrijdag 14 januari

- Etten-Leur (de Vleer)
15:45-16:45 uur 5-8 jaar
16:45-17:45 uur 9-15 jaar
- Roosendaal (Norbartlaan)
19:00-19:55 uur 6-15 jaar

[AANMELDEN](#)

VOOR ONZE SENIOREN

... en enthousiaste tieners vanaf 13 jaar

Leden vanaf 18 jaar mogen niet niet in groep sporten. Iedereen vanaf 13 jaar mag ook online meetraineren. Zolang de huidige lockdownmaatregelen van toepassing zijn zullen er twee lessen per week.

Elke dinsdag en donderdag vanaf kun je vanaf ongeveer 20:15 uur inloggen. De workout start rond 20:35 uur. Ben je wat later en word je niet direct tot de meeting toegelaten stuur me dan even een WhatsApp bericht, want waarschijnlijk sta ik dan óf zelf mee te doen, óf er was geen animo en de les is gecancelled. De training duurt meestal ongeveer 45 minuten.

Enkele mensen zijn er eigenlijk altijd bij. Aan hen zou ik willen vragen om je even af te melden als je niet meedoet. Alle anderen die nog niet eerder hebben meegedaan of wisselvallig aanwezig zijn wil ik vragen om een bericht te sturen als je wel mee wilt doen.

Een personal training kun je uiteraard ook boeken. De reserveringspagina gaat vanavond weer 'uit de lucht'. Bij belangstelling neem je contact op met Eric.

[INLOGGEN ONLINE WORKOUT](#)



Website



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@sportschool-ikigai.nl toe aan uw adresboek.

