

KAMERADEN DIVISIE

zaterdag 15 juni 2024

Dojo Omnium Goes, Zwembadweg 3, 4463 AB Goes



Aanvang: 14:00 uur

Einde: 16:30 uur

FINALE RONDE

FINALE RONDE KAMERADEN DIVISIE

Dit jaar was het eerste seizoen van de kameraden divisie in Zuid- West Nederland. Judoschool Ikigai is dit seizoen niet meer te achterhalen door de concurrenten wat betekent dat we het eerste seizoen winnend zullen afsluiten. We hebben echter nog geen compleet team en graag breng ik het evenement nogmaals onder jullie aandacht.

Locatie is Goes (Dojo Omnium)

Om 14:00 uur wordt er gestart met een gezamenlijke training met de andere teams. Deze wordt gebruikt als warming-up en om iedereen met elkaar kennis te laten maken. Deze training is vaak ook erg leuk en volgens een van onze leden 'de leukste van allemaal'.

Als we warm zijn gaan we in teams van 5 deelnemers tegen de andere teams (Shintai, Team Gooze) strijden in de volgende categorieën:

Dames
Heren -70 kg
Heren -80 kg
Heren -90 kg
Heren +90 kg

De wedstrijden zijn alleen in ne-waza; Dus niet staan, geen worpen en harde vallen. De kans op ernstige blessures neemt hierdoor heel erg af.

Natuurlijk zijn armklemmen en verwurgingen toegestaan, omdat het in principe bedoeld is voor judoka's van plusminus 16 jaar en ouder. Bij een incompleet team verwacht ik dat een jongere deelnemer wel kan deelnemen en dat eventuele spelregels in goed overleg met de organiserende club, de scheidsrechter en tegenstander worden aangepast. Dus bijvoorbeeld: geen armklemmen.

Bij de dames wordt geen gewichtsklasse toegepast. Mocht er een te groot verschil tussen twee tegenstanders dan is er altijd sprake van een gelijkspel. Echter, als een team geen dame heeft en het andere team wel, dan wint het team met de dame. We zoeken dus iemand die het aan durft om tegen de dame van Team Gooze te strijden. Vooralsnog heb ik begrepen dat Shintai geen dame heeft deze keer.

Wil je eens mee komen doen?

Dan laat het vooral even weten en twijfel er niet over om eens te komen kijken, of doe mee aan de training. Voor de dappere strijders onder jullie die het gevecht wel aan durven: laat het me vandaag (dinsdag 11 juni) weten, of **UITERLIJK morgen** (woensdag 12 juni > 19:00 uur).

Klik op onderstaande button / balk

AANMELDEN / MEEDOEN

INTRODUCTIELESSEN JUDO

In de lesweken van maandag 17 tot en met zaterdag 23 juni mogen alle leden een vriendje meenemen naar de judoles. We laten de vriendjes natuurlijk kennismaken met de judosport, maar we zullen ook wat leuke stoeispelletjes doen.

Voor onze senioren geldt dit natuurlijk ook.

Als jij een introduc e wil meenemen naar de judoles dan is deze van harte welkom om eens een judoles te komen uitproberen.

Op maandag kan dit in Etten-Leur :

Gymzaal de Vier Heemskinderen > 20:15-21:15 uur

Of Roosendaal : Gymzaal BS Joseph, Norbartlaan 40

- Dinsdag > 20:30-21:30 uur

- Donderdag > 20:15-21:15 uur

- Vrijdag > 20:15-21:30 uur (eenmalig voor introducees)

Mochten ze een judopak willen lenen, laat het me dan even weten via WhatsApp. Ik probeer dan iets mee te brengen indien je zelf geen tweede pak hebt wat ze aan kunnen trekken. Ik kan echter geen garantie geven dat ik voor iedereen in alle maten een passend judopak heb klaarliggen. Daarom in elk geval een lange joggingbroek en een shirt met lange mouwen (niet te dik i.v.m. warmte).

Vragen?

WhatsApp Eric : 06-19902812



Website



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@sportschool-ikigai.nl toe aan uw adresboek.