

# Nieuwsbrief 2021, nummer 1

NAAR DE WEBSITE



## GELUKKIG NIEUWJAAR

Graag breng ik u de allerbeste wensen voor het nieuwe kalenderjaar. Hopelijk heeft u de afgelopen feestdagen in gezelligheid met uw gezin, familie en/of geliefden kunnen vieren.

Voor 2021 hopen we natuurlijk dat er met hulp van het vaccin een einde aan de lockdown komt en we eindelijk weer mogen trainen in de zaal, op de judomat met alle leden. Bovendien wens ik iedereen een uitstekende gezondheid toe met veel positieve energie en zin om te sporten.

## LOCKDOWN VERLENGD t/m 9 februari

De huidige lockdown is gisteren door aankondiging van de minister president verlengd tot en met 9 februari. Zodra er nieuwe informatie is die betrekking heeft op de lessen zult u hierover wederom geïnformeerd worden via een nieuwsbrief.

Voorlopig mogen we dus niet binnen sporten. Voor de kinderen worden buiten trainingen opgestart op zondagochtend, om zoveel mogelijk kinderen op de been te krijgen. Dit is dan geen judo helaas, maar zal een loop- of speltraining zijn die wordt aangepast op de weersomstandigheden. Als het weer te slecht is of er zijn te weinig aanmeldingen dan komt de training helaas te vervallen.

Voor de volwassenen geldt dat er maximaal twee personen gezamenlijk mogen sporten. Zij horen daarbij anderhalve meter afstand in acht te nemen. Graag nodig ik jullie uit om mee te denken om een creatieve oplossing te vinden hoe we hiermee om kunnen gaan.

## BUITEN TRAINEN

Vanaf zondag 17 januari zal er bij voldoende belangstelling wekelijks een buitentraining georganiseerd worden voor alle kinderen t/m 17 jaar. Deze trainingen vinden plaats in de buitenlucht zoals de maatregelen nu voorschrijven.

Zondag 17 januari > Roosendaal (Burgemeester Godwaldtpark)

Zondag 24 januari > Etten-Leur (Oderkerkpark)

Zondag 31 januari > Bergen op Zoom (Boulevard)

Aanvang: 10:30 uur

Einde: 11:30 uur

Kosten: Geen;

Deelname is voor iedereen GRATIS

Aanmelden? Ja. Dat doe je [HIER](#)

## KAGAMI BIRAKI 2021

De "KAGAMI BIRAKI" is er dit jaar voor iedereen: leden, ouders en verzorgers. We kijken heel kort terug op het afgelopen kalenderjaar en natuurlijk kijken we vooral vooruit naar 2021 waarin we snel hopen onze judopakken weer aan te kunnen trekken.

In plaats van een etentje (dit kan nog niet) is er dit jaar een 'online quiz' uitgezonden via GOOGLE MEET. Deze wordt gehouden op **maandag 18 januari** en start om **19:30 uur**. Meedoen kun je door [HIER](#) in te loggen.

De quiz gaat met behulp van KAHOOT.

De vragen en hoeveel tijd u nog heeft om te antwoorden komen in beeld op het scherm van GOOGLE MEET. Op uw mobiele telefoon gaat u via uw browser naar: kahoot.it.

De zevencijferige GAME PIN komt in beeld van uw scherm van GOOGLE MEET.

Let op: Wanneer u één apparaat gebruikt voor zowel de meeting als kahoot moet u wisselen tussen de apps en gaat er kostbare tijd verloren. Daardoor heeft u wellicht niet dezelfde kans als deelnemers die twee schermen gebruiken. De kans om te winnen wordt dus aanzienlijk kleiner, maar ... het kán wel.

Een berichtje waarin je aangeeft dat je erbij wilt zijn wordt zeer op prijs gesteld. Vermeld daarin het e-mailadres waar ik de uitnodiging voor de meeting kan zenden.

Vooraf zou ik u ook alvast willen informeren dat de vragen betrekking hebben op judo geschiedenis en Japan.

De studie kan dus alvast van start gaan.

Succes met de voorbereiding.

Uiteraard is er een prijs voor de winnaar!

## PERSONAL JUDO & PERSONAL TRAINING

Ondanks de lockdown die ons de afgelopen weken van de judomat heeft gehouden hebben er wel 'personal judolessen' plaatsgevonden. Stilzitten en niets doen maken namelijk geen onderdeel uit van de oplossing om een betere gezondheid te krijgen en meer weerstand op te bouwen.

Met de judomatten kom bij u thuis om daar de les voor uw kind(eren) te geven. We schuiven de tafel, bank en stoelen opzij en maken er een gezellige en zinvolle training van. U kunt de personal judolessen online reserveren in tijdsblokken van een uur, vanaf 09:00 uur t/m 20:00 uur. De lesinhoud gaat in gezamenlijk overleg. Met deze lessen steunt u de club enorm. Ik ben u daarvoor ook bijzonder dankbaar.

Voor de volwassenen bestaat de mogelijkheid om een personal training te volgen. Dit gebeurt één op één. In overleg bepalen we het programma waarbij ook hier verschillende materialen beschikbaar zijn om onder andere op kracht of uithoudingsvermogen te trainen. Maar heeft u meer belangstelling om coördinatieve oefeningen te doen of op lenigheid of snelheid te trainen dan behoort dat uiteraard ook tot de mogelijkheden.

U kunt [HIER RESERVEREN](#).



Website



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@sportschool-ikigai.nl](mailto:info@sportschool-ikigai.nl) toe aan uw adresboek.



Laposta