



JONGEREN T/M 26 JAAR MOGEN WEER SPORTEN

Vorige week dinsdag werd ons tijdens de persconferentie door de minister president meegedeeld dat jongeren tot en met 26 jaar weer buiten mogen sporten. HELAAS moeten alle binnensportlocaties op advies van het OMT en de overheid nog steeds gesloten blijven.

Naast de sport- en spel activiteiten voor kinderen die vorige maand zijn gehouden, en de online lessen voor volwassenen zullen we nu ook buiten sportactiviteiten gaan houden voor de jeugd van 13 t/m 26 jaar.

In onderstaande blokken leest u hierover meer informatie.
We proberen positief te blijven.

MANIFEST NOC*NSF

NOC*NSF heeft afgelopen woensdag 3 maart samen met alle sportbonden (waaronder de Judobon Nederland), Cruyff Foundation, Fonds Gehandicaptensport, Jeugdfonds Sport & Cultuur, Sportkracht 12, Krajicek Foundation en het Platform Ondernemende Sportaanbieders in een aantal dagbladen een manifest gepubliceerd.

Daarin roepen we het zittende kabinet op Nederland in beweging te brengen en de hele sportsector zo snel mogelijk weer te openen. En met tevens aan de toekomstige regering de oproep: laten we vooral ook voorkomen in plaats van alleen genezen. Het is juist nu duidelijker dan ooit: sport en bewegen verdienen een centrale plek in ieders dagelijks leven.

[HIER](#) leest u het hele manifest.

ONLINE TRAININGEN

Wekelijks is er op maandag van 16:00 tot 16:30 uur online judoles voor kinderen. Er worden technieken getoond en uitgelegd. De kinderen kunnen daarna vragen stellen tussen 16:30 en 16:45 uur. De les wordt sinds afgelopen dinsdag om de week afgewisseld met een actieve online workout. Aanstane dinsdag dus weer een technische zit-/kijkles.

Voor de volwassenen is de online les op dinsdag al direct uitgebreid met een training op vrijdag. Beide lessen zijn van 20:00 tot 21:00 uur. Ouders/Verzorgers kunnen ook makkelijk meedoen. Je hoeft alleen in te loggen. Mocht je niet willen meedoen in beeld/geluid maar gewoon een uurtje lekker willen bewegen dan is dat geen probleem.

Alle lessen gaan via Google Meet. De link om deel te nemen vinden jullie op de website. Een judopak heb je meestal niet nodig. [HIER](#) vind je de link naar de online lessen. Daar staat ook wanneer de volgende les is, voor wie en wat je eventueel nodig hebt. Soms zijn twee kleine halters/dumbbells (flesjes water) of een handdoekje handig om bij de hand te hebben.

TEKENWEDSTRIJD

In navolging van de twee kleurwedstrijden is er deze maand een tekenwedstrijd voor iedereen. Bij het verdelen van de prijzen maken we verschillende categorieën zodat er voldoende kans is om een prijs te winnen.

Spelregels:

- Papierformaat A4;
- Teken met een donkere (liefste zwarte) pen/stift;
- Schrijf op de tekening duidelijk van wie deze afkomstig is (naam en leeftijd);
- Opsturen/Inleveren vóór woensdag 17 maart;
- Stuur de tekening via WhatsApp of e-mail [naar](#):

[WhatsApp](#): 06-19902812

[E-Mail](#): info@sportschool-ikigai.nl

BUITEN TRAINEN

Doordeweeks en op zondagochtend zijn er nu wekelijks diverse sport-/beweegactiviteiten. Deze zijn van toepassing zolang de huidige maatregelen geldig zijn. Natuurlijk hoop ik dat we zo snel mogelijk weer in de gymzaal en sporthal mogen trainen en ons écht met judo bezig kunnen houden.

Zondagochtend:

- Zondag 7 maart > Etten-Leur (Oderkerkpark)
- Zondag 14 maart > Bergen op Zoom (Boulevard)
- Zondag 21 maart > Roosendaal (Burgemeester Godwaldtpark)
- Zondag 28 maart > Etten-Leur (Oderkerkpark)

Aanvang/einde:

- 10:00-11:00 uur JEUGD tot 12 jaar
- 11:00-12:00 uur OUDERE JEUGD EN VOLWASSENEN vanaf 13 jaar

Doordeweeks voor de kinderen:

- Dinsdag in Bergen op Zoom (Boulevard) van 16:00 tot 17:00 uur.
- Woensdag in Etten-Leur (Oderkerkpark/ Waaggebouw) van 17:00 tot 18:00 uur.
- Donderdag in Roosendaal (Klimroos) van 16:30-17:30 uur.

Aanmelden via de website.

Doordeweeks voor de leeftijdsgroep van 13 t/m 26 jaar:

- Dinsdag in Roosendaal (Klimroos) van 18:00 tot 19:00 uur.
- Woensdag in Etten-Leur (Oderkerkpark / Waggebouw) van 19:00 tot 20:00 uur.
- Donderdag in Roosendaal (Klimroos) van 19:00 tot 20:00 uur.

Aanmelden via de website uiterlijk dezelfde dag vóór 16:00 UUR.

Kosten: Geen;

Deelname is voor iedereen GRATIS

ENQUÊTE

Begin maart stuur ik u een enquête toe. Ik zou u willen vragen deze uiterlijk 16 maart in te leveren. Mocht dit niet lukken dan benader ik u persoonlijk.



Website



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@sportschool-ikigai.nl toe aan uw adresboek.