

2019!

Op Vrijdag 4 januari zijn de eerste lessen van het nieuwe kalenderjaar gegeven.

Opkomst liet misschien nog te wensen over, maar ik ben erg blij met iedereen die de tijd heeft genomen om de lessen te bezoeken.

Hopelijk beleven jullie evenveel plezier aan de judolessen als ik, en heb je doelen voor het aankomende jaar of periode gemaakt. Tot snel op, óf naast de judomat. △

HULP!

... gevraagd/gewenst bij het leggen van de judomat in Roosendaal op DINSDAG.

Met het huidige lesrooster is het voor Eric niet haalbaar om de tatami om 18:00 uur klaar te hebben liggen.

Loes komt daarom al helpen om op tijd met de les te kunnen starten. Zijn er ouders die ook een handje uit de mouwen kunnen steken?

Uw hulp wordt gewaardeerd.

CLUBKAMPIOEN- SCHAPPEN



**CLUBKAMPIOEN-
SCHAPPEN**

Zondag 24 maart 2019
Sporthal Gageldonk
Bergen op Zoom

Aanvang Grp. 1: 09:00 uur
Einde grp. 1: plm. 10:30 uur

Aanvang Grp. 2: 10:45 uur
Einde grp. 2: plm. 12:30 uur

SPORTSCHOOL IKIGAI

De genoemde tijden zijn richttijden. De aanvangstijden van elke groep worden plusminus 11 maart bekend gemaakt.

Er komt in elk geval een demonstratie tussen de blokken en een workshop waar alle kinderen aan deel kunnen nemen. △

J.B.N.

Nieuwe leden vanaf 6 jaar worden met ingang van 1 januari 2019 direct aangemeld bij de Judo Bond Nederland.

Men kan ervoor kiezen om de contributie niet te betalen. Mijn advies is echter om het lidmaatschap wel te nemen, om zodoende de kwaliteit van de judolessen te kunnen borgen als de leraar afwezig

J.B.N. (Vervolg)

is. Bij afwezigheid van de leraar zal ten alle tijden getracht worden een vakbekwame vervanger te vinden welke de bijscholingen van de JBN heeft gevolgd.

Naast de kwaliteit die wordt geleverd organiseren aangesloten clubs een zeer groot aantal toernooien en activiteiten waar JBN leden aan kunnen deelnemen. Daarnaast is er ook nog het (jeugd)paspoort waar de behaalde slippers en banden in bij worden gehouden.

Om ooit in aanmerking te komen voor een zwarte band examen moet men tenminste drie jaar lid zijn van de bond.

Dus .. Als je nog geen lid bent meld je dan online aan. www.jbn.nl

Sportschool IKIGAI is aangesloten onder nummer: D6TC389 △





一
甲
斐

NIEUWS BRIEF



LESROOSTER

Met ingang van donderdag 24 januari zijn er meer lessen in het rooster opgenomen. Vanaf deze dag worden er nog meer lessen verzorgd in de Klimroos.

16:30-17:15 uur

■ JUDO 4-5 jr

17:15-18:15 uur

■ JUDO voor MEISJES v.a. 6 jr

18:15-19:15 uur

■ Zelfverdediging v.a. 8 jr

19:15-20:15 uur

■ JUDO v.a. 11 jr

Aangepast judo (judo voor mensen met een lichamelijk of verstandelijke beperking) staat nog op het verlanglijstje. Het ziet er naar uit dat deze doelgroep vanaf april kan worden toegevoegd aan de ledenlijst. △

VRIJWILLIGER?

Bent u beschikbaar om op zondagochtend 24 maart tijdens de clubkampioenschappen een handje te helpen? De taken die gedaan moeten worden op deze ochtend zijn: matten leggen/ speelvelden maken, banden knopen, klokken van houdgreeptijden, scorebord bedienen en administratie van winnaars bijhouden, scheidsrechters, opruimen, prijzen uitreiken. Meld je aan: sportschool.ikigai@gmail.com

JBN KEURMERK

De aanvraag voor het JBN keurmerk is ingediend. Met spanning wordt vooruit gekeken naar de toekenning. Het keurmerk is ontwikkeld en geïnitieerd door de JBN. Het doel van het keurmerk is om de veiligheid (fysiek en sociaal) zo veel mogelijk te kunnen waarborgen. Daarnaast is het belangrijk dat er kwaliteitsborging tijdens de les is.

Het keurmerk maakt zichtbaar aan sporters, ouders, begeleiders en andere geïnteresseerden dat de club voldoet aan de door de JBN opgestelde criteria van een JBN keurmerkwaardige club. Ook richting gemeenten, provincies en andere instellingen werkt dit positief.

Om dit Keurmerk te krijgen, wordt een judoclub op een aantal punten gescreend, zoals:

- Actueel uittreksel Kamer van Koophandel
- Actueel beleidsplan / ondernemingsplan
- Pestprotocol
- Protocol tegen seksuele intimidatie
- Calamiteitenformulier
- Lesrooster
- VOG van alle leraren)
- Foto binnenkant dojo'(s) △

JIU-JITSU

De jiu-jitsuka's zijn onlangs op de hoogte gebracht van het voornemen dat vorig jaar al ontstaan was: training zonder judopak (zonder judogi = nogi). Om niet ingesteld te raken op een aanvaller die een judopak draagt gaan we elk laatste training van de maand zonder jas & band trainen. De pantalon kan men prima dragen. Daarboven wordt een t-shirt, trainingsjack of rashguard gedragen. △

Aan alle leden van de lessen

JIU-JITSU

Met ingang van 1-1-2019

Elke laatste les van de maand

#nogitraining

judo pantalon toegestaan
zonder 'gi' en 'obi' = jas en band
sportieve kleding
is natuurlijk zeer gewenst

SPORTSCHOOL IKIGAI

#NOGITRAINING

ETTEN-LEUR

BERGENOPZOOM

ROSENDAAL