



**JUDO
VOOR
IEDEREEN**



**BERGEN OP ZOOM
ROSENDAAL
ETTEN-LEUR**

www.sportschool-ikigai.nl



NIEUWE STRENGERE MAATREGELEN VOOR VOLWASSENEN

De 'gedeeltelijke lockdown' onlangs aangekondigd om de sociale contacten en de reisbewegingen te beperken betekent voor budosporters vanaf 18 jaar dat zij alleen mogen sporten op anderhalve meter afstand en individueel.

Voor de jeugd t/m 17 jaar geldt een uitzondering: zij mogen namelijk blijven sporten in teamverband zonder dat ze anderhalve meter afstand in acht hoeven te nemen. De interne randori competitie die gepland staat op dinsdag 29 december kan in de agenda blijven staan.

Deze maatregelen gelden in ieder geval tot half december. Het kabinet beoordeelt welke maatregelen daarna nog nodig zijn.

Met ingang van vanavond, woensdag 4 november, 22.00 uur heeft het kabinet voor een periode van twee weken de maatregelen verscherpt voor onze leerlingen vanaf 18 jaar:

- Maximaal twee volwassenen mogen met elkaar sporten.
- Zij houden onderling 1,5 meter afstand.
- Groepslessen zijn verboden.

ONZE GEPLANDE 'SOLO-GROEPSLESSEN VOOR VOLWASSENEN' KOMEN DAARMEE VOOR TENMINSTE TWEE WEKEN TE VERVALLEN.

VOOR DE LEDEN T/M 17 jaar VERANDERT ER NIETS.

PERSONAL TRAINING

Door deze nieuwe situatie kunnen volwassenen vanaf 18 jaar nu tijdelijk een personal training volgen. [Lees hier meer](#)



Website



Facebook



Instagram



Twitter



YouTube



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@sportschool-ikigai.nl toe aan uw adresboek.



Laposta