

FIJNE JAARWISSELING EN EEN FANTASTISCH 2024



DEZE KEER IN DE NIEUWSBRIEF :

- **DEZE KEER IN DE NIEUWSBRIEF :**
- **Kerstvakantie 24 dec. t/m 7 jan. 2024**
- **Vakantietraining senioren**
- **MORGEN: Allerlaatste training 2023**
- **Incaso / Contributie**
- **Kagami Biraki 2024**
- **Slip bevestigen / Nieuwe graduatie**
- **Contributieverhoging per april 2024**
- **Wedstrijdgroep / Wedstrijdtraining**
- **Randori Competitie 28 januari 2024**
- **Zaalregels**
- **Clubkampioenschappen: Zon. 10 MRT.**
- **Gevonden & Verloren Voorwerpen**

Kerstvakantie 24 dec. t/m 7 jan. 2024

Het kalenderjaar 2023 zit er bijna op.
Tijdens de kerstvakantie van de basisscholen is Judoschool IKIGAI gesloten.

Dank aan iedereen voor het vertrouwen, jullie inzet en plezier. We hebben een fantastisch jaar gehad met veel deelnemers aan de randori competitie, de eerste nieuwe eerste dangraadhouders in de club, het seniorteam staat bovenaan in de tussenstand van de Kameradendivisie en er zijn nieuwe groepen opgestart na de zomervakantie.

Hopelijk maken we er ook in 2024 een geweldig jaar van. Vanaf maandag 8 januari 2024 starten we weer met alle lessen en gaan we fijn verder judoën;
De clubkampioenschappen zijn al snel in het vooruitzicht, namelijk op zondag 10 maart.

Nu eerst nog ruim een week 'vakantiebreak' om de accu op te laden voor de tweede seizoenshelft.

Vakantietraining senioren

Voor de senioren/volwassenen vanaf 15 jaar zijn er in de kerstvakantie twee trainingen gepland in Prinsenbeek:

!! VANAVOND

- vrijdag 29 december

En volgende week vrijdag 5 januari

Op beiden dagen start de training om 20:00 uur en duurt deze twee uur.

Locatie:

Sporthal de Drie Linden
Heisprong 15 / Prinsenbeek



MORGEN: Allerlaatste training 2023

Op zaterdagmiddag 30 december is er een 'open mat' voor iedereen die van judo houdt. Iedereen die nog eens een laatste keer lekker hard wil komen trainen is van harte welkom. Leeftijd speelt geen rol.

Wel even aanmelden via het formulier dat je HIER op de website vindt, want bij onvoldoende belangstelling gaat het helaas niet door.

Tijd:

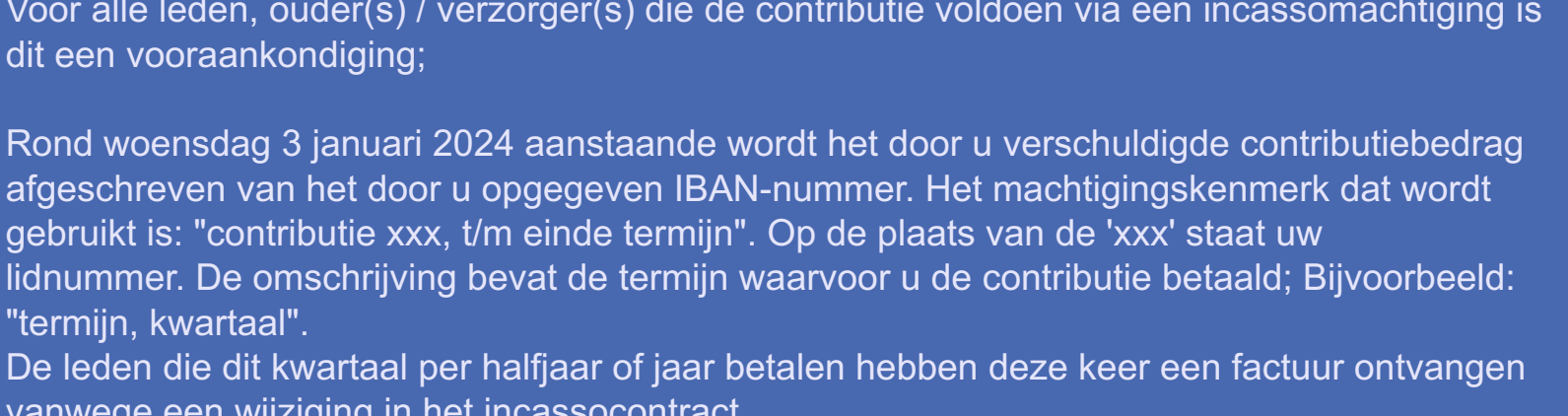
Van 15:00 tot 16:30 uur

Bijdrage:

€ 2,00 voor de zaalhuur en een kleine eindejaars versnapering.

Locatie:

Gymzaal de Vleer
Kraanvogel 22, Etten-Leur



Incaso / Contributie

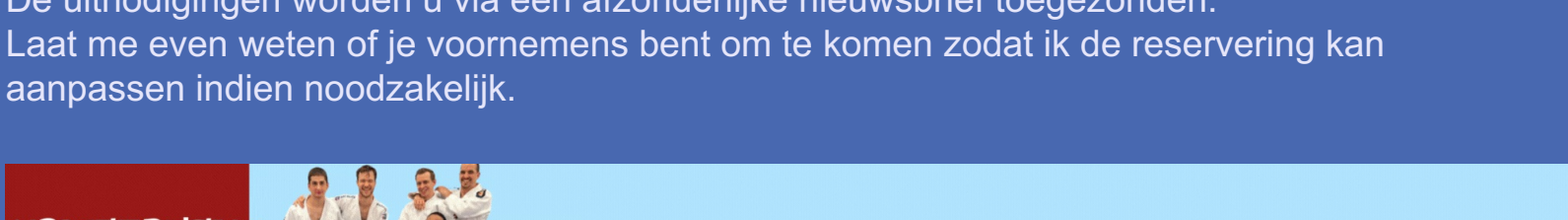
Voor alle leden, ouder(s) / verzorger(s) die de contributie voldoen via een incassomachtiging is dit een vooraankondiging;

Rond woensdag 3 januari 2024 aanstaande wordt het door u verschuldigde contributiebedrag afgeschreven van het door u opgegeven IBAN-nummer. Het machtigingskenmerk dat wordt gebruikt is: "contributie xxx, t/m einde termijn". Op de plaats van de 'xxx' staat uw lidnummer. De omschrijving bevat de termijn waarvoor u de contributie betaald; Bijvoorbeeld: "termijn, kwartaal".

De leden die dit kwartaal per halfjaar of jaar betalen hebben deze keer een factuur ontvangen vanwege een wijziging in het incassocontract

Als u moeilijkheden heeft om het bedrag te betalen neem dan voor de hierboven genoemde datum contact op om een betalingsregeling te treffen.

Wanneer men het lidmaatschap in de loop van een betalingstermijn beëindigd blijft men toch contributie voor die periode verschuldigd. Opzegging van het lidmaatschap is met inachtneming van een opzegtermijn van één maand voor de nieuwe incasso-periode en is alleen SCHRIFTELIJK of DIGITAAL mogelijk met het daarvoor bestemde formulier. Dit kunt u hier vinden.



Kagami Biraki 2024

Speciaal voor de seniorleden is er op woensdag 3 januari 2023 de Kagami Biraki:

Ongeveer driehonderd jaar geleden werd de eerste kagami biraki gehouden. Aan de vooravond van oorlog verzamelde de shogun zijn belangrijkste partners in zijn kasteel om een sake-vat open te breken. Een nieuwe traditie was geboren na de overwinning.

Veel Japanse vechtsportdojo 's gebruiken de kagami biraki-ceremonie om hun eerste beoefening van het nieuwe jaar aan te duiden. De ceremonie houdt in dat aan het begin van het evenement een houten ton iwai-zake ("feestsake") aan de feestvierders wordt gepresenteerd. Het ronde, houten deksel van dit vat (dat staat voor harmonie) wordt vervolgens opengebroken met houten hamers die door VIP's worden gehanteerd (waardoor het geluk wordt opgebroken) en de inhoud wordt vervolgens vrijelijk onder de deelnemers verdeeld.

Wij houden deze ceremonie op de eerste woensdag van het kalenderjaar met een etentje voor onze senioren die mee willen.

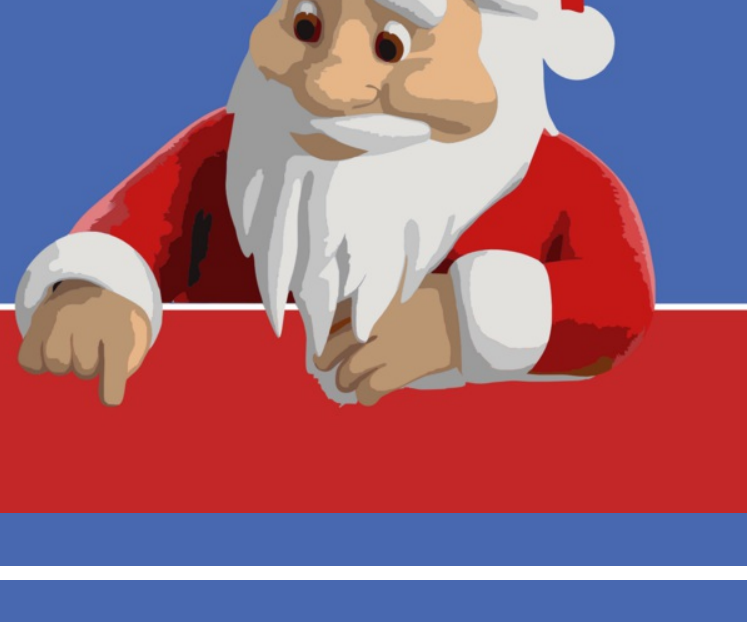
De uitnodigingen worden u via een afzonderlijke nieuwsbrief toegezonden.

Laat me even weten of je voornemens bent om te komen zodat ik de reservering kan aanpassen indien noodzakelijk.

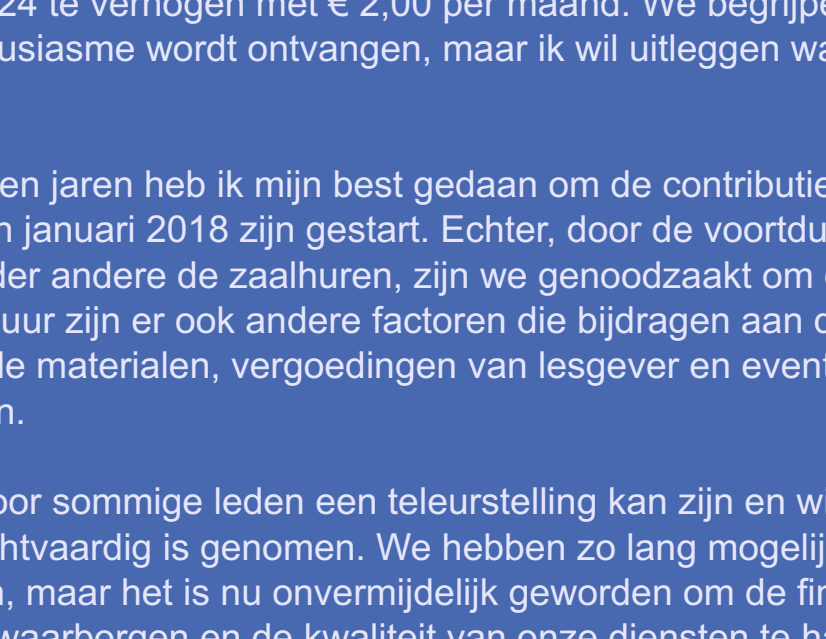


Slip bevestigen / Nieuwe graduatie

Voor alle ouders waarvan de kinderen bij de afgelopen examens een nieuwe slip hebben verdiend en of wanneer men niet goed weet hoe deze slip op de band bevestigt moet worden kunt u dit hiernaast op het filmpje zien.

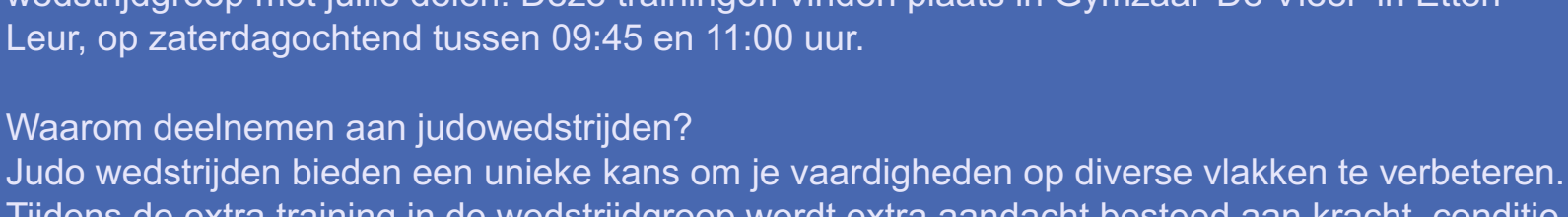


Als u een hele lange (geknipte) band heeft, of de band begint na verloop van tijd te rafelen, dan kunt u ook met een aanstecker op deze plaatsen het materiaal een klein beetje verhitte zodat het smelt. Dit voorkomt dat het een slorige boel wordt en daad er de hele tijd losse draadjes aan de band hangen.



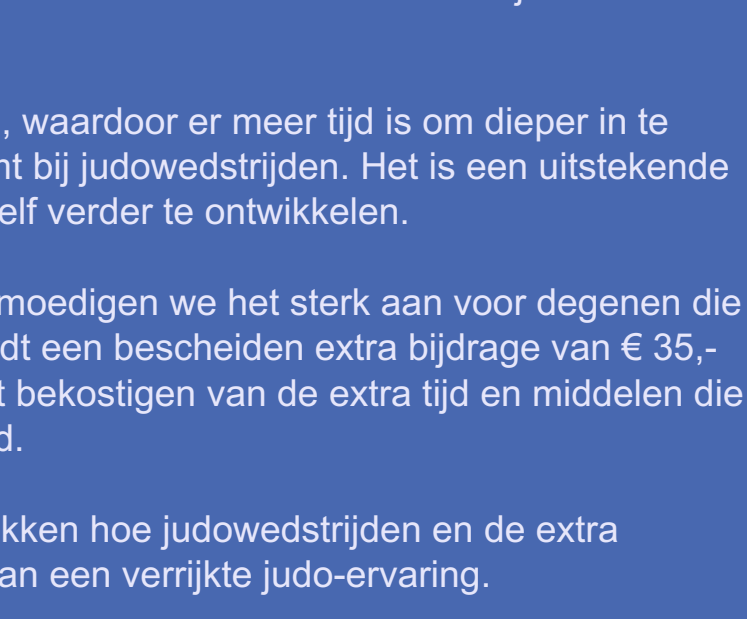
Je kunt natuurlijk ook de slip in tweeën knippen en aan elke zijde een helft bevestigen. Zowel enkel als dubbelzijdig. Bevestig zoals met stippellijn is aangeduid de slip aan alle zijden zodat deze niet kan losraken.

IN ALLE GEVALLEN MOET DE OUDE SLIP WORDEN VERWIJDERD.



KERSTVAKANTIE GEEN JUDDOLESSEN

**24 DECEMBER
T/M 7 JANUARI**



Contributieverhoging per april 2024

Graag informeer ik u over een belangrijke beslissing die is genomen met betrekking tot de contributie voor onze sportclub.

Na zorgvuldige overweging en evaluatie van onze financiële situatie, hebben we besloten om de contributie per april 2024 te verhogen met € 2,00 per maand. We begrijpen dat dit nieuws wellicht niet met enthousiasme wordt ontvangen, maar ik wil uitleggen waarom deze beslissing is genomen.

Gedurende de afgelopen jaren heb ik mijn best gedaan om de contributie op het niveau te houden waarmee we in januari 2018 zijn gestart. Echter, door de voortdurende stijging van kosten, waaronder onder andere de zaalhuur, zijn we genoodzaakt om deze aanpassing door te voeren. Naast zaalhuur zijn er ook andere factoren die bijdragen aan de stijgende kosten, zoals onderhoud van de materialen, vergoedingen van lesgever en eventuele vervangers, maar ook de brandstofprijzen.

We begrijpen dat dit voor sommige leden een teleurstelling kan zijn en willen benadrukken dat deze beslissing niet lichtvaardig is genomen. We hebben zo lang mogelijk geprobeerd om deze verhoging te vermijden, maar het is nu onvermijdelijk geworden om de financiële gezondheid van onze sportclub te waarborgen en de kwaliteit van onze diensten te handhaven.

We waarderen uw begrip en steun in deze uitdagende tijd. Als er vragen of zorgen zijn, aarzel dan niet om contact op te nemen. Ik streef naar een open en transparante communicatie.

Wedstrijdgroep / Wedstrijdtraining

We willen graag de voordelen van deelname aan judowedstrijden en de extra training in de wedstrijdgroep met jullie delen. Deze trainingen vinden plaats in Gymzaal 'De Vleer' in Etten-Leur, op zaterdagochtend tussen 09:45 en 11:00 uur.

Waarom deelnemen aan judowedstrijden?

Judo wedstrijden bieden een unieke kans om je vaardigheden op diverse vlakken te verbeteren. Tijdens de extra training in de wedstrijdgroep wordt extra aandacht besteed aan kracht, conditie, bijzondere wedstrijdtechnieken en het begrijpen van de scheidsrechter en diens bijbehorende gebaren.

Deze lessen duren iets langer dan reguliere lessen, waardoor er meer tijd is om dieper in te gaan op de verschillende aspecten die je tegenkomt bij judowedstrijden. Het is een uitstekende gelegenheid om je judo-ervaring te bekijken en jezelf verder te ontwikkelen.

Hoewel deelname aan de training niet verplicht is, moedigen we het sterk aan voor degenen die hun judo vaardigheden willen aanscherpen. Er wordt een bescheiden extra bijdrage van € 35,- per kwartaal per leerling gevraagd, wat helpt bij het bekostigen van de extra tijd en middelen die aan deze gespecialiseerde training worden besteed.

We nodigen jullie uit om deel te nemen en te ontdekken hoe judowedstrijden en de extra trainingen in de wedstrijdgroep kunnen bijdragen aan een verrijkte judo-ervaring.

Wil je mee komen trainen? Klik dan HIER.

Randori Competitie 28 januari 2024

Meedoen?

Aanmelden kan via onze website tot en met vrijdag 26 januari.



Zaalregels

Met ingang van de voorbije herfstvakantie zijn er zaalregels van toepassing die inhouden dat de judolessen niet langer toegankelijk zijn voor toeschouwers.

Wij vinden dat dit in het belang is van de judoka's en de efficiëntie van de lessen. Soms leek de gymzaal gebruikt te worden als een ontmoetingsplaats van dorpshuis, waar mensen willen klatsen en kinderen laten spelen. Dit had tot gevolg dat zowel de judoka's op de judomat als de judoleraar hier hinder van ondervonden.

Deze toeschouwer-regel zullen we vanaf januari nog wat strenger hanteren om de kwaliteit van de judolessen te waarborgen en afleiding voor onze leerlingen te minimaliseren. Graag verzoek ik u om de zaal te verlaten wanneer de leraar of assistent(e) hierom vraagt.

We begrijpen dat u graag betrokken wilt zijn bij de activiteiten van uw kinderen, maar we willen benadrukken dat u van harte welkom bent tijdens de eerste twee oefeningen. De kleedkamers zijn eventueel soms ook beschikbaar, zolang daar geen leerlingen aanwezig zijn die zich omdeden voor de judoles.

- Mocht u toch willen blijven dan wordt u in judopak op de mat verwacht.
- Geen bidons. In de zomer bevatten deze alleen water en dienen afsluitbaar te zijn.
- Geen sieraden op de judomat. Oorbellen gaan uit of worden afgeplakt.
- Waardevolle spullen thuis laten of in bewaring bij de leraar.
- Wondjes dienen voor aanvang van de les te worden afgeplakt.
- Naast de judomat draag je slippers, crocs, pantoffels, sokken of schoenen.
- Lange haren dragen zoals HIER beschreven.
- Volg te allen tijde de aanwijzingen van de leraar op.

Clubkampioenschappen: Zon. 10 MRT.

Meer informatie volgt binnenkort.
Aanmelden kan al wel HIER via onze webiste.

Gevonden & Verloren Voorwerpen

Tijdens het opruimen van de gymzalen die we gebruiken voor de lessen hebben we een aanzienlijke hoeveelheid achtergebleven kleding, bidons en slippers gevonden. We begrijpen dat deze items gemakkelijk vergeten kunnen worden, en we willen jullie de kans geven om ze op te halen voordat we stappen ondernemen.

Tot **eind januari** hebben jullie de gelegenheid om deze verloren voorwerpen op te halen. Na deze periode zullen we alle niet opgehaalde items doneren aan een goed 'groen' doel. We geloven dat deze spullen elders nog van waarde kunnen zijn en willen graag bijdragen aan een positieve impact op het milieu.
Stuur Eric een berichtje en/of foto van het artikel dat je kwijt geraakt bent.

Mocht je niet in staat zijn om persoonlijk langs te komen om je verloren items op te halen, neem dan alsjeblieft contact op wat anders af te spreken.

Ik zou daarnaast ook graag jullie input ontvangen over mogelijke groene doelen waaraan de achtergebleven spullen kunnen worden geschonken. Als je suggesties hebt of organisaties kent die baat zouden hebben bij deze donatie, laat het me dan weten!

Bedankt voor jullie medewerking en betrokkenheid bij het behoud van een gezonde en duurzame omgeving.

Deze e-mail is verzonden aan {email}. Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@sportschool-ikigai.nl toe aan uw adresboek.

