

MEIVAKANTIE VAN 22 APRIL T/M 7 MEI 2023



Wedstrijdagenda 2023

Meivakantie: Judoles deze week

zondag 7 mei

- Lente toernooi (Rijen)

zaterdag 3 juni

- Kameraden Divisie Try Out (Goes)

- Instaptoernooi (Dordrecht)

zondag 2 juli

- Randori Competitie (Roosendaal)

Dinsdag 2 mei: Roosendaal (Norbartlaan 36)

Vrijdag 5 mei: Prinsenbeek (Heisprong 15)

AANMELDEN

WIL JIJ TRAINEN DEZE WEEK? MELD JE HIER AAN.

HEMLVAART & PINKSTEREN

Geen judolessen

De judolessen op **HEMELVAARTSDAG** (donderdag 18 mei) en ook op **TWEEDE PINKSTERDAG** (maandag 29 mei) GAAN NIET DOOR.

De judolessen op vrijdag 19 mei & 26 mei gaan wel gewoon door. Er zijn geen wijzigingen in het lesrooster op die dagen.

Leerlingen die bijvoorbeeld door een vakantie of feestdagen een les missen en willen inhalen zijn altijd van harte welkom om deel te nemen aan een judoles op een andere lesdag/locatie. Graag ontvang ik vooraf wel even een aankondiging van eventuele opkomst.

KAMERADEN DIVISIE

Team Wedstrijd voor senioren (in Ne-waza)

De kameraden divisie wil het wedstrijdjudo onder senioren stimuleren. Dit wil men bereiken door judolessen te combineren met teamcompetitie en een gezellig samenzijn. De kameradendivisie verbindt judoka's, judoclubs, vrijwilligers en judobond.

Op zaterdag 3 juni is er een Try-Out in Goes waaraan we gaan deelnemen met enkele senioren vanaf 15 jaar.

Na de wegging is er een training en vervolgens een teamontmoeting met verschillende teams.

Tijdsplan:

12.45 uur aanwezig i.v.m. wegen en omkleden

13.00 uur aanvang training

14.00 uur start competitie

Na de teamontmoeting is er rond 15:00 uur gelegenheid om elkaar te ontmoeten onder het genot van een hapje en drankje. Er mogen meerdere judoka's per gewicht meekomen en wisselen per wedstrijd. Ook kunnen er judoka's mee voor de gezelligheid die alleen tijdens de training en nababbel meedoen.

In de vorige nieuwsbrief kun je via de links meer informatie vinden.

Wil je nog meedoen? Dat kan;

"Hoe meer zielen, hoe meer vreugde."

Stuur me een berichtje zodat ik het kan aankondigen bij de organisatie.



EXAMENS / PROMOTIE LESSEN

Juni / Juli 2023

Na de meivakantie gaan we weer hard aan de slag met het herhalen van alle technieken om ons voor te bereiden op de slip- & bandexamens van eind juni en begin juli.

U of uw kind ontvangt hiervoor een schriftelijke uitnodiging tijdens de judoles, ergens in het begin van de maand juni.

Deze examens / promotielessen vinden twee keer per jaar plaats en zijn toegankelijk voor iedereen die:

- voldoende aanwezig is geweest;

- het gewenste gedrag vertoont voor de nieuwe graduatie;

- de contributie heeft betaald t/m het einde van de periode.

Het slip examen vindt plaats in de reguliere judoles.

Een examen voor een hele band is op zondag 2 juli. Deze houden we centraal en daarbij nodigen we externe judoeraren uit om voor een neutrale beoordeling te zorgen en het niveau te bewaken.

Kosten:

- Examen voor een slip: € 5,50

Omvat een diploma + een slip

Deze slip dien je zelf te bevestigen.

- Examen voor een band: € 11,00

Omvat een diploma + een dunne band

Wil je liever een dikke/stevige band dan dient u dit aan te geven. Hiervoor worden extra kosten in rekening gebracht.

€ 5,00 voor kinderen t/m maat 240 cm band.

€ 7,50 voor volwassenen vanaf maat 260 cm band.

GELIEVE HET FORMULIER IN TE VULLEN EN IN TE LEVEREN VOOR DE GENOEMDE DATUM.

DATA VAN DE AANKOMENDE EXAMENS

SLIP EXAMENS:

Maandag 26 t/m vrijdag 30 juni (in de eigen les)

BAND EXAMENS: Zondag 2 juli

Locatie: Gymzaal BS Joseph, Norbartlaan 36 (Roosendaal)

Als je examen mag doen voor een hele band dan doe je dit dus op zondag 2 juli. De les van het slip examen is een judoles waarop we ALLE KINDEREN verwachten. Dus, als jij een band examen doet, dan HELP JE de kinderen die examen doen voor een slip. Deze les is voor jou een gewone training.

RANDORI COMPETITIE

Verplaatst i.v.m. halve marathon Roosendaal

In verband met de halve marathon in Roosendaal op zondag 25 juni verplaatsen we de geplande Randori Competitie naar ZONDAG 2 JULI.

De locatie blijft gelijk: Gymzaal BS Joseph, Norbartlaan 36 Roosendaal

Onze Randori Competitie is een competitie speciaal voor beginnende en recreatieve judoka's. In een tijdsbestek van ongeveer anderhalf uur maken de kinderen zoveel mogelijk oefenwedstrijden, ook wel randori's. Randori is een soort 'sparren', een trainingsvorm die kinderen voorbereid op wedstrijden. Het doel is niet om de ander te verslaan, maar om jezelf te verbeteren door nieuw geleerde technieken uit te proberen.

In elke training doen we wel randori. Soms alleen staande (elkaar werpen) en soms alleen op de grond (de ander proberen te controleren). Maar, vaak lopen de technieken in elkaar over en wil je dat ook zo uitproberen en oefenen we zowel staande als op de grond.

Voor elke randori die je doet krijg je een bepaald aantal punten. Elke 50 punten levert een beloning op in de vorm van een diploma en een badge. Vanaf 350 punten zijn er medailles (brons - zilver - goud) en bij 500 punten is er een beker. Dan ben je ook echt wel klaar om aan grotere toernooien te gaan deelnemen.

Naar verwachting wordt in deze ronde voor het eerst een beker uitgereikt: de eerste leerling die over de grens van 500 punten kan gaan zal nog een kleine extra attentie krijgen.

JUDO KAMP

Er zijn al veel telefoontjes gepleegd en er is al veel gemaaid. Tot aan de zomervakantie en in september zitten veel locaties helemaal volgeboekt. Het idee om op de beoogde datum (eind juni) op kamp te kunnen gaan moet ik misschien wel loslaten, maar opgeven doe ik het nog niet.

Mogelijk zijn er locaties die u kent en die ik niet benaderd heb. En er zijn zeer waarschijnlijk ook locaties buiten de cirkel (plm. 30 km rondom roosendaal) die ik niet heb geraadpleegd.

Voor en na de judoles hebben sommige ouders wel eens een locatie genoemd die ik op dat moment niet opgeschreven heb en wellicht daarna vergeten ben te benaderen.

Helpt u mee zoeken naar een geschikte locatie?

Wellicht moeten we de club opsplitsen in verschillende leeftijdsgroepen.

CONTACT OVER EEN VAN DE ONDERWERPEN ?

Bel of WhatsApp naar: 06-19902812

E-Mail: info@sportschool-ikigai.nl



Website



Facebook



Instagram



YouTube

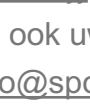


Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@sportschool-ikigai.nl toe aan uw adresboek.



Laposta