

ZOMERVAKANTIE BIJNA VOORBIJ



REGULIER
LESROOSTER
VANAF
MA. 5 SEPT.

www.sportschool-ikigai.nl

START SEIZOEN '22-'23

Beste leden, ouder & verzorgers,

Op maandag 5 september starten alle lessen weer. Het bij u bekende lesrooster is slechts op één dag veranderd. Op de woensdagmiddag in Bergen op Zoom, aangepast judo, zijn de twee groepen samengevoegd. Zij starten nu allemaal om 17:00 uur. De betreffende leden worden hiervan ook nog persoonlijk per e-mail van op de hoogte gebracht.

Kent u iemand die een proefles wil komen volgen?
Nieuwe leden zijn altijd van harte welkom.
Op de website kan deze [HIER](#) worden aangevraagd.

HET LESROOSTER, met ingang van volgende week:

Vanaf maandag 5 september

Gymzaal de Vier Heemskinderen

Heilig Hartstraat 4, Etten-Leur

16:30-17:15 uur JUDO 4-5 jaar

17:15-18:15 uur JUDO 6-8 jaar

18:15-19:15 uur JUDO 9-11 jaar

19:15-20:15 uur JUDO 12-15 jaar

20:15-21:15 uur JUDO vanaf 16 jaar

Vanaf dinsdag 6 september

Dojo Sporthal Gageldonk

Gagelboslaan 160, Bergen op Zoom

16:15-17:15 uur JUDO 5-12 jaar

Gymzaal Basisschool Joseph

Norbartlaan 36, Roosendaal

18:30-19:30 uur JUDO 5-10 jaar

19:30-20:30 uur JIU-JITSU vanaf 12 jaar

20:30-21:30 uur JUDO vanaf 16 jaar

Vanaf woensdag 7 september

Gymzaal Mytyschool Roosendaal

Gezellelaan 13, Roosendaal

12:45-13:30 uur G-JUDO = Aangepast judo

Gymzaal Dorpshuis de Spil

Plantagebaan 223, Wouwe Plantage

14:15-15:10 uur JUDO 5-10 jaar

Gymzaal Zuiderdreef

Zuiderdreef 314, Bergen op Zoom

17:00-17:45 uur G-JUDO = Aangepast judo

17:45-18:45 uur JUDO 10-15 jaar

Vanaf donderdag 8 september

Gymzaal Basisschool Joseph

Norbartlaan 36, Roosendaal

16:30-17:15 uur JUDO 3-5 jaar

17:15-18:15 uur JUDO VOOR MEISJES (= < 12 jaar)

18:15-19:15 uur JUDO 6-10 jaar

19:15-20:15 uur JUDO 11-16 jaar

20:15-21:15 uur JUDO BEGINNERS vanaf 16 jaar

Vanaf vrijdag 9 september

Gymzaal de Vleer

Kraanvogel 22, Etten-Leur

15:45-16:45 uur JUDO 5-8 jaar

16:45-17:45 uur JUDO 9-13 jaar

Gymzaal Basisschool Joseph

Norbartlaan 36, Roosendaal

19:15-20:15 uur JUDO 5-12 jaar

20:15-21:30 uur JUDO KATA & EXAMENTRAINING

In de vakanties van de basisscholen proberen we een aangepast lesrooster te maken.

Heb je het idee dat je je groepje bent ontgroeid?

Neem dan contact op zodat we de mogelijkheden kunnen doornemen.

Ook als je bijvoorbeeld iets wilt veranderen aan het aantal lessen dat je wil gaan volgen of liever op een andere dag of locatie wil komen trainen.

JUDOPAK NOG GROOT GENOEG?

Tijdens de zomervakantie maken kinderen vaak een groeispurt. Het kan zijn dat je er binnenkort achter komt dat het judopak te klein is geworden. Om niet overhaast een beslissing te maken zou ik adviseren om misschien nog heel even te wachten tot na de eerste training.

Mocht het judopak van u of uw kind écht te klein zijn of aan vervanging toe zijn dan zal ik u hierop attenderen door een kaartje en/of wat advies mee te geven.

Waarmee houd je rekening als je al gaat oriënteren?

Bij aanschaf van een judopak houdt u niet alleen rekening met de lichaamslengte, maar ook met bijvoorbeeld wat langere armen of benen en met bijvoorbeeld het postuur. Bij het wassen (op maximaal 30/40 graden) krimpen judopakken in het algemeen toch nog enkele centimeters. Bestel een judopak daarom altijd wat groter. De mouwen moeten de polsen bedekken. De lengte van de broek is tot op de enkels. U mag een judopak nooit machinaal drogen. Centrifugeren op 1000 toeren is meer dan voldoende. Hang het pak daarna uit om verder te drogen. Bij twijfel over de aan te schaffen maat, overleg ik graag met u.

Ander judopak dan in ONZE WEBSHOP

Staat het judopak dat u wilt bestellen niet in onze webshop? Zoekt u een judopak van bijvoorbeeld een betere kwaliteit? Juist wat eenvoudiger? Misschien een tweedehands judopak? Of zoekt u juist een heel ander product?

Kijkt u dan gerust eens in de webshop van [matsuru](#) die onze pakken levert. Alle producten uit hun catalogus kan ik meebrengen naar de training én bovendien bijna altijd tegen een gunstiger tarief. Sowieso vervallen de verzend- en administratiekosten die niet bij de prijzen op hun website staan aangegeven.



REVIEW ACHTERLATEN

Heeft u al een review achtergelaten?

Ik waardeer het enorm als je op Google en/of Facebook zou laten weten hoe je de sfeer in onze club ervaart. Dit kan gaan over de lessen, de activiteiten, de begeleiding, etc.

Ik zou daar ontzettend blij van worden.

- Klik [HIER](#) je Google review.
- Klik [HIER](#) voor Facebook review.

Alvast bedankt.

RANDORI COMPETITIE

2022 - 2023



Randori Competitie

www.sportschool-ikigai.nl

AANMELDEN 1E RONDE: ZONDAG 25 SEPTEMBER

KOMT U HELPEN?

VUL DAN HET OPMERKINGENVELD IN.

GROTE CLUBACTIE



De Grote Clubactie bestaat 50 jaar. **Judoschool IKIGAI** gaat ook dit jaar deelnemen. Als de judolessen weer zijn begonnen zullen onze leerlingen een verkoopboekje meekrijgen.

Deze keer gaat onze opbrengst naar de spaarpot voor festiviteiten ter gelegenheid van het vijftigjarig bestaan van **Judoschool IKIGAI**. Voor de kinderen staat er een clubkamp in de planning, maar ook voor de senioren & vrijwilligers komt er natuurlijk een activiteit op de agenda. Vanaf **zaterdag 24 september** kunnen de loten verkocht gaan worden en zul je de link naar onze verkooppagina vinden.



Website



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@sportschool-ikigai.nl toe aan uw adresboek.



Laposta