



## START JUDOLESSEN

Voor de liefhebbers onder onze oudere jeugdleden en senioren starten de judolessen al wat eerder. De lessen worden gegeven in Bergen op Zoom op dinsdag 6 en dinsdag 13 augustus. Deze trainingen duren anderhalf uur om alvast een beetje aan de conditie te werken.

**Locatie :**

Dojo Sporthal Gageldonk  
Gagelboslaan 160  
4623 AH Bergen Op Zoom

**Tijd :**

20:00 - 21:30 uur

**Aanmelden :**

Via onze website (onderstaande knop) graag even aanmelden zodat ik eventuele 'last minute informatie' kan sturen als er wijzigingen optreden

**KLIK OP ONDERSTAANDE ORANJE BALK OM JE AAN TE MELDEN.**

## JUDO ZOMERVAKANTIE



### REGULIER LESROOSTER

SEIZOEN 2024 - 2025

JUDOSCHOOL IKIGAI

### Start op maandag 19 augustus :

**Maandag > Etten-Leur (Vier Heemskinderen)**

16:30-17:15 uur 4-5 jaar  
17:15-18:15 uur 6-8 jaar  
18:15-19:15 uur 9-11 jaar  
19:15-20:15 uur 12-15 jaar  
20:15-21:15 uur 16 jaar en ouder

**Dinsdag > Roosendaal (Norbartlaan)**

17:30-18:30 uur 5-7 jaar  
18:30-19:30 uur 8-11 jaar  
19:30-20:30 uur 12-15 jaar  
20:30-21:30 uur 16 jaar en ouder

**Woensdag > Roosendaal (Mytyschool)**

12:45-13:30 uur A-JUDO Groep 1  
13:30-14:15 uur A-JUDO Groep 2

**Woensdag > Bergen op Zoom (Gageldonk)**

16:00-17:00 uur 4-8 jaar  
17:00-17:45 uur A-JUDO vanaf 11 jaar  
17:45-18:45 uur 9-16 jaar

**Donderdag > Roosendaal (Norbartlaan)**

16:30-17:15 uur 4-5 jaar  
17:15-18:15 uur Meisjes vanaf 6 jaar  
18:15-19:15 uur 6-9 jaar  
19:15-20:15 uur 10-15 jaar  
20:15-21:15 uur Senioren (her)starters vanaf 16 jaar

**Vrijdag > Etten-Leur (de Vleer)**

15:45-16:45 uur 5-8 jaar  
16:45-17:45 uur 9-14 jaar

**Vrijdag > Roosendaal (Norbartlaan)**

19:15-20:15 uur 6-12 jaar  
20:15-21:30 uur Examen training & Kata

**Zaterdag > Etten-Leur (de Vleer)**

09:00-09:45 uur 3-7 jaar  
09:45-11:00 uur Wedstrijdgroep



**Ken jij iemand met belangstelling voor judo? Verwijs haar m.b.v. de link achter de afbeelding naar onze website.**



Website



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@sportschool-ikigai.nl](mailto:info@sportschool-ikigai.nl) toe aan uw adresboek.

