

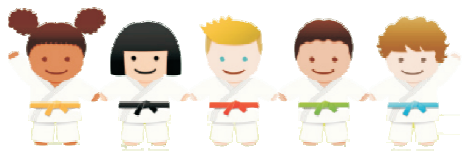
OPENING

Op maandag 8 januari jongstleden waren de jongste kinderen in Etten-Leur degenen die het spits mochten afbijten van sportschool ikigai.

Ter gelegenheid van de kennismaking waren alle lessen in die week toegankelijk voor ouders.

Dit zal elk kwartaal 1x gaan gebeuren.

Hopelijk heeft iedereen de weg inmiddels gevonden en maken we er samen een mooie club van. △



SOCIALMEDIA

Sportschool Ikigai is actief op verschillende social media en heeft een website die met regelmaat wordt bijgewerkt.

facebook

[@sportschool.ikigai](https://www.facebook.com/sportschool.ikigai)

twitter

[@sportsch_ikigai](https://twitter.com/sportsch_ikigai)

instagram

[@sportschool_ikigai](https://www.instagram.com/sportschool_ikigai)

website

www.sportschool-ikigai.nl △

VRIENDJESLES

In de week van maandag 5 t/m vrijdag 9 februari zullen er op alle locaties vriendjeslessen plaatsvinden.

Elke leerling mag dan iemand meebrengen als gastleerling. Samen met je vriendje/vriendinnetje gaan we er een hele gezellige les van maken.

Voor alle kinderen die iemand meebrengen is er een kleine attentie.

Vul het briefje in & neem dit mee naar de judoles.

Meer informatie op de website. △

CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

Op zondag 25 maart worden in Bergen Op Zoom de eerste clubkampioenschappen gehouden.

Middels een brief wordt u op de hoogte gebracht van de duur en inhoud van dit evenement.



Over de exacte tijden zult u in de laatste les voor 25 maart worden geïnformeerd. De tijden kunt u

daarvoor al vinden op de website en [facebook](https://www.facebook.com/sportschool.ikigai)-pagina. △

EXAMEN

Alle leerlingen die voor de kerstdagen geen examen hadden kunnen doen hebben dit inmiddels kunnen inhalen. In de laatste judoles van januari zijn ook deze kinderen geslaagd voor hun nieuwe slip.

In juni vinden de volgende examens plaats. De exacte data vind je in de agenda op de website.

Ben je niet aanwezig op de dag dat je eigenlijk examen zou moeten doen? Maak dan een afspraak om op een andere dag/lokatie te komen. △

JUDOPAKKEN

Sportschool Ikigai verkoopt ook judopakken.

Op de website kunt u twee links vinden van de leveranciers (Matsuru & Nihon).

Als u daar een pak uitkiest in de juiste maat betaald u daarbovenop ook nog eens verzendkosten.

Ik kan dezelfde artikelen van de websites leveren tegen een **goedkopere prijs én zonder verzendkosten!**

Bestellingen en offertes gaan via mijn website.

>wat doen wij? >judopakken △



NR. 1

1e kwartaal

2018

NIEUWSBRIEF

www.sportschool-ikigai.nl

www.facebook.com/sportschool.ikigai

Adres: Magnoliahof 7

5492 JV St. Oedenrode

Telefoon: 06-19902812

E-mail: sportschool.ikigai@gmail.com

VEILIGHEID & HYGIËNE

Veiligheid en hygiëne zijn onze gezamenlijke verantwoordelijkheid (trainer, ouders en judoka).

Voor de volgende punten zijn de ouders en judoka's zelf verantwoordelijk:

1. Schone handen & voeten op de judomat. Natuurlijk is deze regel van toepassing op het hele lichaam, maar handen en voeten zijn wel het belangrijkste. Met een niet fris ruikende judoka is het onprettig om te trainen.

2. Schmink en uitwasbare haarverf zijn niet toegestaan; Dat geeft af op judopakken.

3. Zorg voor kortgeknipte nagels aan handen en voeten. Lange nagels zijn niet toegestaan in verband met gevaar voor anderen en jezelf (scheuren).

4. Alle sieraden (zoals horloge, ketting, ringen, oorbellen en piercings) moeten af. Bij oorknopjes waarbij net gaatjes zijn geprikt, kunnen deze bij wijze van uitzondering afgeplakt worden.

5. Draag geen hoofddoeken, petjes of andere lichaamsbedekkingen waarachter men kan blijven haken.

6. Draag geen metalen haarspelden of kralen in het haar. Lange haren worden in een staart of vlecht gedragen.

Gebruik hiervoor alleen elastiekjes zonder metalen delen.

7. Trek het judopak aan in de kleedkamer in verband met vuil worden van het pak buiten de judozaal.

8. Draag altijd slippers/ sokken buiten de judomat, anders wordt het vuil van de vloer op de mat gebracht. Je mag niet met blote voeten naar de mat te komen of van de mat te gaan. Dit kan zorgen voor ongemakken aan de voeten van jezelf én anderen.

9. Tijdens de trainingssuren wordt niet gedronken. Bij extreem warm weer mogen de leerlingen een afsluitbaar flesje water meenemen.

10. Open wondjes moeten worden afgeplakt met een pleister/tape.

11. Meisjes dragen onder hun pak een wit t-shirt of hemd zonder plaatjes op de voorkant.

12. Ga vóór of ná de les naar het toilet. Tijdens de les naar het toilet gaan is alleen toegestaan als het echt helemaal niet anders kan.

13. Judopakken zijn bij voorkeur wit. Naast witte pakken zijn ook blauwe pakken toegestaan. Zorg ervoor dat het pak de juiste maat heeft. De slippers dienen rondom goed vastgenaaid te zijn aan de

band.

14. Zorg dat je judopak schoon is (gewassen), en dat het niet gekreukeld is. Draag altijd een pak zonder scheuren. Hang het uit na de les of stop het in de was. Niet warmer dan 40 graden wassen en stopt het pak nooit in de wasdroger. △

VERJAARDAGEN

2/1	Loes de Barbanson
5/1	Amelie van Voorden
5/1	Douwe Oppedijk
5/1	Yasseen Saïd
9/1	Aiden Westercappel
19/1	Tim Herreijgers
20/1	Jep Langenberg
22/1	Kick van der Made
24/1	Nasr-Eddine Benali
26/1	Binck van der Made
30/1	Rosa Doornbosch
2/2	Manu Jansen
3/2	Yannick van Gassen
3/2	Annelies Verdult
5/2	Fidan Kazimov
5/2	Levi van Tetering
5/2	Milan Teunissen
13/2	Tugay Timmers
21/2	Quentin van Camfort
28/2	Joep Kriesels
3/3	Leman Kazimov
4/3	Jochem Gillesen
28/3	Elmar Boeren
30/3	Cato ter Elst
31/3	Laura Thijs △