

GROTE CLUBACTIE & RANDORI



Randori Competitie 27/11

Inleveren boekje Grote Clubactie
Oproep vrijwilligers Clubkamp



BOEKJES GROTE CLUBACTIE

Uiterlijk op vrijdag 11 november moeten de boekjes van de Grote Clubactie worden teruggebracht. Daarna kun je nog heel even online loten verkopen tot uiterlijk 21 november. Dit is de laatste dag dat de machtigingen uit de boekjes kan worden ingevoerd en er online loten verkocht kunnen worden.

Op het moment van schrijven moet je al meer dan 30 loten verkocht hebben om in de CLUB TOP 10 te komen. Drie van onze leden hebben al een SUPERLOT weten te verkopen. Ga jij het ook nog proberen? Als je iemand kent die een mini-sponsoring wil doen dan stellen we dit uiteraard zeer op prijs.

De opbrengst besteden we dit jaar aan activiteiten ter gelegenheid van het vijf-jarig bestaan van Judoschool IKIGAI. Eigenlijk loopt het vijfde bestaansjaar aan het einde van 2022 al af, maar vanwege de corona pandemie willen we dit seizoen enkele leuke activiteiten laten plaatsvinden waar alle leden aan kunnen deelnemen.

Het idee om een kamp te organiseren krijgt in elk geval veel bijval dus bij deze alvast een

OPROEP

Vrijwilligers gezocht om het kamp in goede banen te leiden.

Vooraf en in het kampweekend:

- organisatoren
- planner die het draaiboek maakt & bewaakt

Tijdens kamp: een dagdeel / dag / weekend

- spelbegeleiders,
- groepsbegeleiding,
- kookstaf,
- logistiek,
- schoonmaakploeg,
- fotograaf.

Interesse om te helpen?

E-mail naar: info@sportschool-ikigai.nl



Etten-Leur, maandag 24 oktober

18:00-18:55 uur Judo 4 t/m 8 jaar
19:00-19:55 uur Judo 9 t/m 15 jaar
20:00-20:15 uur Judo vanaf 16 jaar

Alle leden van alle locaties zijn welkom om deel te komen nemen. Laat wel even via het aanmeldingsformulier op de website weten of u van plan bent om te komen.

Locatie:

Gymzaal de Vier Heemskinderen
Heilig Hartstraat 4
4873 CE Etten-Leur

[HIER AANMELDEN](#) om mee te komen doen.



Roosendaal, 27 november 2022

Op zondag 27/11 is de tweede Randori Competitie van dit seizoen.

Onze Randori Competitie is een competitie speciaal voor beginnende en recreatieve judoka's. In een tijdsbestek van ongeveer anderhalf uur maken de kinderen zoveel mogelijk oefenwedstrijden, ook wel randori's. Randori is een soort 'sparren', een trainingsvorm die kinderen voorbereid op wedstrijden. Het doel is niet om de ander te verslaan, maar om jezelf te verbeteren door nieuw geleerde technieken uit te proberen.

In elke training doen we wel randori. Soms alleen staande (elkaar werpen) en soms alleen op de grond (de ander proberen te controleren). Maar, vaak lopen de technieken in elkaar over en wil je dat ook zo uitproberen en oefenen we zowel staande als op de grond.

Voor elke randori die je doet krijg je een bepaald aantal punten. Elke 50 punten levert een beloning op in de vorm van een diploma en een badge. Vanaf 350 punten zijn er medailles (brons - zilver - goud) en bij 500 punten is er een beker. Dan ben je ook echt wel klaar om aan grotere toernooien te gaan deelnemen.

Locatie: Gymzaal BS Joseph
Norbartlaan 36 in Roosendaal
Tijdsplanning: 09:30 - 11:30 uur

Meedoen ?

Klik op onderstaande button of ga naar de website.

Vragen over andere toernooien ?

Kijk eens in de wedstrijdagenda of stuur me een bericht.

AANMELDEN 2E RONDE: ZONDAG 27 NOVEMBER

INDIEN U WILT KOMEN HELPEN

VULT U DAN HET OPMERKINGENVELD IN ?

"vele handen maken licht werk"

Het laatste nieuws ...

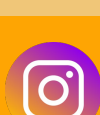
vindt u altijd op [ONZE WEBSITE](#) in de nieuwsblog.



Website



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@sportschool-ikigai.nl toe aan uw adresboek.



Laposta