



zaterdag 6 juli tot en met zondag 18 augustus

WWW.SPORTSCHOOL-IKIGAI.NL

- [SLOTWEEK: 29 juni t/m 5 juli](#)
- [ZOMERVAKANTIE: 6 juli t/m 18 augustus](#)
- [1e LESSEN NA DE ZOMER: 19 t/m 24 augustus](#)
- [OLYMPISCHE SPELEN PARIJS 2024](#)
- [CONTACT: info@sportschool-ikigai.nl](mailto:info@sportschool-ikigai.nl)

SLOTWEEK: 29 juni t/m 5 juli

De laatste judolessen van het seizoen zijn in de week van zaterdag 29 juni tot en met vrijdag 5 juli 2024. Op zaterdag 6 juli start de zomervakantie. Er zijn dan geen judolessen. Zodra de basisscholen opstarten zullen ook de judolessen weer beginnen. Dat is op [maandag 19 augustus](#).

De laatste weken voor de zomervakantie zullen we wat andere activiteiten doen. Het programma voor volgende week belooft wat leuks voor iedereen. Hieronder vindt je de laatste informatie.

PROGRAMMA:

Zaterdag 29 juni | Sport en Spel op de judomat

Kom in judopak op de gebruikelijke lestijden

Maandag 1 juli | Sport en Spel in de gymzaal

Neem je gymkleding mee. Geen judopak dus, maar wel sportschoenen.

Dinsdag 2 juli | Sumo-toernooi

Kom in je judopak op de gebruikelijke lestijden

Woensdag 3 juli | Sport en Spel op de judomat

Kom in je judopak op de gebruikelijke lestijden

Donderdag 4 juli

Kinderen: Luchtkussen op de aangepaste tijden *

Kom in sportkleding - **geen schoenen**

Senioren & vrijwilligers: Bedankavond - van 20:30 - 22:00 uur

* PROGRAMMA

16:15 - 17:15 uur 4 en 5 jaar

17:15 - 18:15 uur 6 t/m 8 jaar

18:15 - 19:15 uur 9 t/m 11 jaar

19:15 - 20:15 uur 12 t/m 15 jaar

20:15 - 20:30 uur vanaf 16 jaar mag ook een kwartiertje op het luchtkussen

20:30 - 22:30 uur Bedankavond senioren en vrijwilligers

* **Leden van alle locaties zijn hierbij van harte welkom.**

Vrijdag 5 juli

Etten-Leur: Sport en Spel

Neem je gymkleding mee. Geen judopak dus, maar wel sportschoenen.

Roosendaal: Sumo-toernooi

Kom in je judopak op de gebruikelijke lestijd

ZOMERVAKANTIE: 6 juli t/m 18 augustus

Van [zaterdag 6 juli t/m zondag 18 augustus](#) is het zomervakantie.

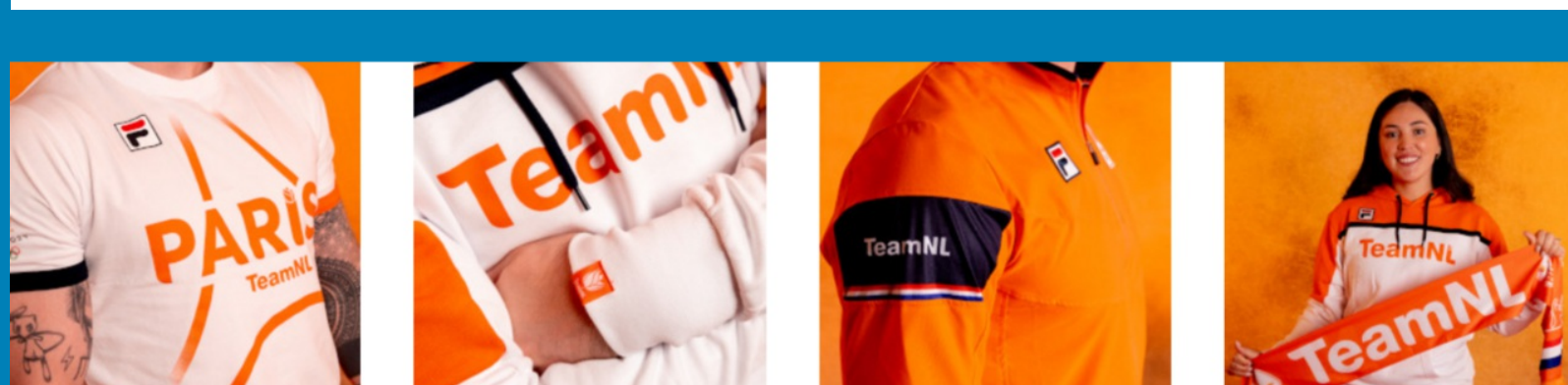
Er zijn in de gehele periode geen reguliere groepslessen.

PRIVÉ TRAINING

In het grootste gedeelte van de zomervakantie is er wel tijd voor bijvoorbeeld personal training óf privé training.

Mocht je belangstelling hebben, informeer dan gerust eens.

1e LESSEN NA DE ZOMER: 19 t/m 24 augustus



OLYMPISCHE SPELEN PARIJS 2024

Zaterdag 27 juli | 10:00 uur

Heren: -60 KG Tornike Tsjakadoea

Dames: -48 KG

Zondag 28 juli | 10:00 uur

Heren: -66 KG

Dames: -52 KG

Maandag 29 juli | 10:00 uur

Heren: -73 KG

Dames: -57 KG

Dinsdag 30 juli | 10:00 uur

Heren: -81 KG Frank de Wit

Dames: -63 KG Joanne van Lieshout

Woensdag 31 juli | 10:00 uur

Heren: -90 KG Noël van 't End

Dames: -70 KG Sanne van Dijke / Kim Polling (ITA)

Donderdag 1 augustus | 10:00 uur

Heren: -100 KG Michael Korrel

Dames: -78 KG Guusje Steenhuis

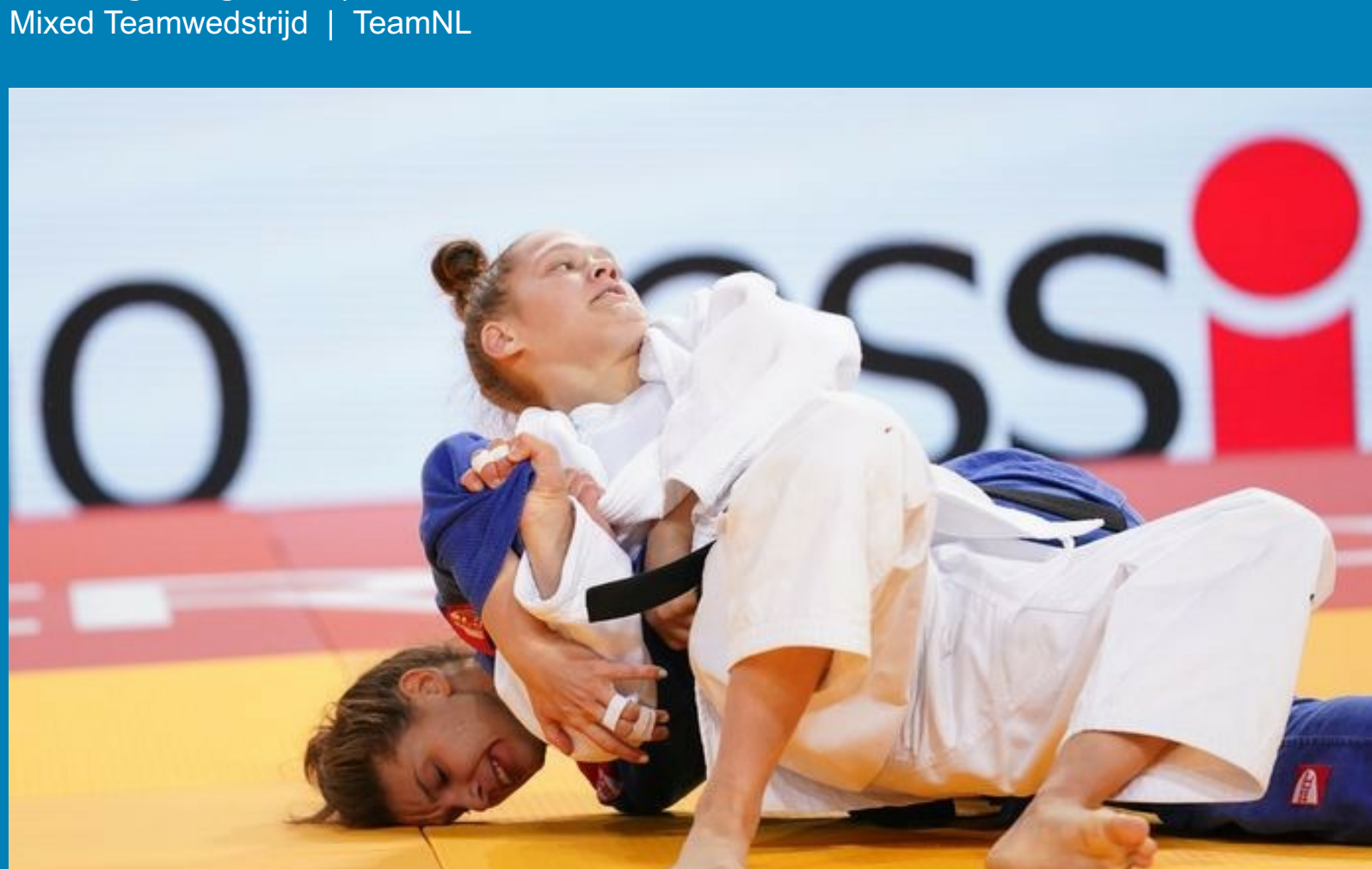
Vrijdag 2 augustus | 10:00 uur

Heren: +100 KG Jelle Snippe

Dames: +78 KG Marit Kamps

Zaterdag 3 augustus | 8:00 uur

Mixed Teamwedstrijd | TeamNL



CONTACT: info@sportschool-ikigai.nl



Website



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@sportschool-ikigai.nl toe aan uw adresboek.



