



GELUKKIG NIEUWJAAR QUIZ | KLEURPLAAT | ONLINE LES



KLEURWEDSTRIJD

Voor de kleinste kinderen is er nog even op de laatste dag van het jaar een kleurplaat om in te kleuren. Voor verschillende leeftijdscategoriën is er een prijsje te winnen.

De kleurplaat is [HIER](#) te downloaden of op de [website](#).

Stuur je inzending met naam en leeftijd vóór 5 januari naar:

info@sportschool-ikigai.nl

ONLINE QUIZ

Op maandag 3 januari is er voor alle leden (eventueel met ouders en/of verzorgers) een **Online Kahoot Quiz**. Deze start om 19:30 uur en gaat via Google Meet. Op de Home pagina van onze website vind je een **BUTTON** waarmee je in de meeting komt. Vanaf ongeveer 19:15 uur zal ik je daar welkom heten. De vragen gaan uiteraard over judo & Japan

Wat je nodig hebt ...

Om deel te nemen aan de quiz heb je een smartphone, tablet of pc/laptop nodig.

Hoe werkt het ?

De vragen gaan via Kahoot. Op elke vraag zijn twee, drie of vier keuzemogelijkheden. Snel antwoorden is belangrijk, maar het juiste antwoord geven telt natuurlijk ook mee. Op de [website](#) staan ook twee instructievideo's.

Je kunt natuurlijk ook als koppel of team deelnemen.

Natuurlijk is er weer een prijs te winnen.

Meld je snel aan via onderstaande button.

AANMELDEN QUIZ

THUIS WORKOUT

Op dinsdag 4 & vrijdag 7 januari is er om 20:00 uur alvast een eerste online workout. Dit hebben we het afgelopen jaar veelvuldig gedaan vanwege de lockdown.

Ook hiervoor kun je inloggen via de **BUTTON** op onze homepage. De training doe je thuis in je (woon)kamer. Een klein beetje ruimte is wel handig net als een handdoekje en eventueel een matje om de grondoefeningen te doen.

VERWACHT LESROOSTER 10-14 JANUARI

Indien de maatregelen ten aanzien van sport niet worden opgeheven dan kunnen alle kinderen tot dertien jaar in de week van **maandag 10 t/m vrijdag 14 januari** komen sporten volgens onderstaand tijdschema. De lessen vinden buiten plaats in gewone sportkleding.

TIJDSHEMA JEUGD -13 jaar

- * maandag 16:15-17:00 uur Etten-Leur
- * dinsdag 16:15-17:00 uur Bergen op Zoom
- * woensdag 14:15-15:00 uur Wouwse Plantage
- * woensdag 16:00-17:00 uur Bergen op Zoom
- * donderdag 16:00-17:00 uur Roosendaal
- * vrijdag 15:45-16:45 uur Etten-Leur

Alle leden vanaf 13 jaar kunnen op vier dagen **om 20:00 uur online sporten**:

SCHEMA SENIOREN

- * maandag 10 januari:
- * dinsdag 11 januari
- * donderdag 13 januari
- * vrijdag 14 januari

Natuurlijk hoop ik dat er snel een einde komt aan de maatregelen zodat we weer als vertrouwd op de judomat met plezier samen aan onze gezondheid kunnen werken.

Hou de website en socials in de gaten over het lesschema vanaf maandag 17 januari.

EEN FANTASTISCH 2022

Graag wens ik u al vóór 2022 van start gaat
een hele fijne jaarwisseling, een goede gezondheid
en heel veel geluk toe in 2022.



Website



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@sportschool-ikigai.nl toe aan uw adresboek.



Laposta