



DE LOCKDOWN IS HELAAS WEER VERLEND

Afgelopen dinsdag werd ons tijdens de persconferentie door de minister president meegedeeld dat de huidige lockdown wordt verlengd. Alle binnensportlocaties blijven op advies van van het OMT en de overheid nog steeds gesloten.

We laten ons hierdoor echter niet uit het veld slaan en gaan gewoon wat vaker naar buiten. Daarnaast komen er online lessen op maandag voor de kinderen en op dinsdag voor de volwassenen.

In onderstaande blokjes leest u hierover meer informatie. We proberen positief te blijven.

ONLINE TRAININGEN

Met ingang van maandag 8 februari is er wekelijks van 16:00 tot 16:30 uur online judoles voor kinderen. Elke les worden er enkele technieken getoond en uitgelegd. De kinderen kunnen daarna vragen stellen tussen 16:30 en 16:45 uur.

Voor de volwassenen is de online judoles op dinsdag van 20:00 tot 21:00 uur.

Alle lessen gaan via Google Meet. De link om deel te nemen vinden jullie die dag op de website uiterlijk een half uur voor aanvang. Een judopak heb je niet meteen nodig.

ONLINE JUDO QUIZ VOOR KINDEREN

Vanmiddag (**donderdag 4 februari**) is er een online Judo Quiz voor kinderen. De eerste quiz (voor volwassenen) werd zeer positief ontvangen. Kinderen hebben met het online leren misschien wat meer ervaring dan de meeste volwassenen dus dat zou een makkie moeten worden.

Er wordt gebruik gemaakt van Kahoot net als bij de senioren. Ten aanzien van het aantal keuzemogelijkheden per vraag: dit is teruggebracht naar drie. De tijd om antwoord te geven is wat langer dan bij de volwassenen, namelijk 30 seconden.

Benodigdheden:

- laptop, PC of tablet voor de 'meeting' (Google Meet)
- smartphone om de antwoorden te verzenden in Kahoot
- als het kind geen eigen smartphone heeft is het leuk als de ouders meedoen en eventueel een handje helpen, of de telefoon even beschikbaar stellen.

De winnaar ontvangt natuurlijk een prijs.

BUITEN TRAINEN

De aankomende lessen op **zondagochtend**:

- Zondag 7 februari > Roosendaal (Burgemeester Godwaldtpark)
- Zondag 14 februari > Etten-Leur (Oderkerkpark)
- Zondag 21 februari > Bergen op Zoom (Boulevard)
- Zondag 28 februari > Roosendaal (Burgemeester Godwaldtpark)

Aanvang/einde: 10:00-11:00 uur

Ook doordeweeks zullen er nu wekelijks sport-/beweeglessen voor de kinderen zijn:

- Dinsdag in Bergen op Zoom (Boulevard) van 16:00 tot 17:00 uur.
- Woensdag in Etten-Leur (Oderkerkpark/ Waaggebouw) van 17:00 tot 18:00 uur.
- Donderdag in Roosendaal (veld Klimroos) van 16:00-17:00 uur.

Kosten: Geen;

Deelname is voor iedereen GRATIS

Graag aanmelden via de website.

PERSONAL JUDOLES

De PERSONAL JUDOLESSEN worden zéér goed ontvangen. De lockdown houdt ons dan misschien wel van groepslessen op de judomat, maar gelukkig hoeven we niet stil te zitten. Sporten vormt volgens mij een belangrijk onderdeel van de oplossing om je weerstand juist op te bouwen. Bovendien is deze les DE manier om uw kind wat extra aandacht en motivatie te geven in deze tijd.

Met de judomatten kom ik bij u thuis om daar de les voor uw kind(eren) te geven. We schuiven de tafel, bank en stoelen opzij en maken er een gezellige en zinvolle training van. U kunt de personal judolessen online reserveren in tijdsblokken van een uur, vanaf 09:00 uur t/m 14:00 uur op maandag t/m donderdag, én tot 16:00 uur op vrijdag en zaterdag. De lesinhoud gaat in gezamenlijk overleg. Met deze lessen steunt u de club enorm. Ik ben u daarvoor ook bijzonder dankbaar.

U kunt HIER RESERVEREN.

Voor informatie of vragen kunt u gerust contact opnemen.



Website



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@sportschool-ikigai.nl toe aan uw adresboek.



Laposta