



## INHOUD :

- LESROOSTER HERFSTVAKANTIE :
- KAMERADEN DIVISIE :
- Aanvangstijd Ronde 1
- WORLD JUDO DAY 2023 :
- Vriendjeslessen
- SINTERKLAASTOERNOOI - ZON. 26 NOVEMBER
- Waarom Randori Competitie?
- BELANGRIJKE MEDEDELING :
- (Her)invoering kijklessen
- WEDSTRIJDAGENDA
- Uitgebreide JBN Toernooi Agenda (klik)

## LESROOSTER HERFSTVAKANTIE :

De herfstvakantie start en in de week van maandag 16 t/m zaterdag 21 oktober is er aangepast lesrooster.

Op maandag 16, dinsdag 17, woensdag 18 en zaterdag 21 oktober is er GEEN LES. De lessen op onderstaande momenten zijn bedoeld voor iedereen die mee wil komen doen in genoemde leeftijdsgroepen.

### Donderdag 19 oktober (Norbartlaan / Roosendaal)

- \* 17:00-18:00 uur 5 - 7 jaar
- \* 18:00-19:00 uur 8 - 10 jaar
- \* 19:00-20:00 uur 11 - 15 jaar
- \* 20:00-21:00 uur vanaf 16 jaar

### Vrijdag 20 oktober (Kraanvogel / Etten-Leur)

- \* 15:45-16:45 uur 5 - 9 jaar
- \* 16:45-17:45 uur 10 - 16 jaar

### Vrijdag 20 oktober (Norbartlaan / Roosendaal)

- \* 19:15-20:15 uur 6 - 15 jaar
- \* 20:15-21:30 uur vanaf 16 jaar

## KAMERADEN DIVISIE :

### Aanvangstijd Ronde 1

Na een succesvolle try-out zal district Zuid-Nederland voor het eerst een Kameradendivisie organiseren. Er doen vijf teams mee, ieder team organiseert 1x een toernooi bij hun op locatie. Een team doet mee aan vier toernooien en het eindtoernooi. Tijdens het eindtoernooi zullen ook nieuwe clubs aansluiten.

#### Toernooi 1 > SHINTAI

Datum: zaterdag 21 oktober aanstaande  
Aanvangstijd: 14:00 uur  
Locatie: Sporthal "de Kannebuis"  
Adres: Poelikes 12, 4661 LR Halsteren

Er wordt gestart met een gezamenlijk training / warming-up. Daarna vindt de teamcompetitie plaats.  
Klik [HIER](#) voor het wedstrijdreglement.

#### Deelnemende Teams:

- Sportschool Shintai (organisatie)
- Judoschool Ikigai
- Sportcentrum Delta
- Team Gooze

Wij wensen onze tien deelnemers veel succes en plezier !

Ronde 2: Zaterdag 2 december (Goes)

## WORLD JUDO DAY 2023 :

### Vriendjeslessen

Wereld Judo Dag is in aantocht!

Van maandag 23 tot en met zaterdag 28 oktober vieren we onze geweldige sport met een speciale traktatie: de hele week vriendjeslessen!  
Ben jij klaar om je plezier in judo te delen met je vrienden en familie? **Dit is jouw kans!**

Alle leerlingen mogen een vriendje of vriendinnetje meenemen naar de les, zelfs onze senioren! We doen ons best om judopakken beschikbaar te stellen voor onze gasten, maar dit is afhankelijk van het aantal aanmeldingen en daarom niet gegarandeerd.

Lukt het niet om een vriendje te vinden voor jouw lestijd? Geen zorgen!  
Neem gewoon een broertje, zusje, papa, mama, neefje, of wie je maar wilt mee. Dus ook opa of oma. **IEDEEREEN is welkom** om mee te doen!

Als je niet op je reguliere lesdag kunt meedoen, kom dan gewoon langs op een andere lesdag of locatie. We maken het zo gemakkelijk mogelijk voor jullie!

Grijp deze fantastische kans om samen met je dierbaren van onze sport te genieten!



[WWW.SPORTSCHOOL-IKIGAI.NL](http://WWW.SPORTSCHOOL-IKIGAI.NL)

## RANDORI COMPETITIE



### SINTERKLAASTOERNOOI - ZON. 26 NOVEMBER

Het is met groot enthousiasme dat ik jullie wil uitnodigen voor ons allereerste "Sinterklaas Toernooi" op zondag 26 november. Dit wordt een bijzonder evenement waarbij we onze jaarlijkse traktatie in de lessen verruilen voor een feestelijke en sportieve viering tijdens het Sinterklaastoernooi. We streven ernaar om zoveel mogelijk van jullie de kans te geven om deel te nemen en samen een onvergetelijke dag te beleven.

Hier zijn de belangrijkste details voor ons Sinterklaas Toernooi:

Datum: Zondag 26 november  
Tijd: Van 09:00 uur tot ongeveer 12:00 uur  
Locatie: Gymzaal KPO Basisschool Joseph, Norbartlaan 36 > Roosendaal  
Inschrijfgeld: € 6,- per deelnemer

Tijdens dit toernooi worden de deelnemers verdeeld in poules van 4 á 5 judoka's. Elk wedstrijdje zal worden beoordeeld door een scheidsrechter. Wat dit toernooi extra speciaal maakt, is dat de **prijzen** gerelateerd zijn aan lekkernijen die typerend zijn voor deze tijd van het jaar. Daarnaast worden punten en waarderingen toegekend en uitgereikt, vergelijkbaar met onze Randori Competitie.

#### Hier zijn enkele bijzonderheden over de puntentelling:

- In plaats van de gebruikelijke 3 punten voor deelname, zullen vandaag 10 punten worden toegekend aan elke judoka die deelneemt.
- Voor elke poulewedstrijd wordt een vermenigvuldigingsfactor gebruikt om de punten te berekenen voor de Randori Puntentelling (<15 jaar).
- Halve punten worden naar boven afgerond.
- Deelnemers vanaf 16 jaar en ouder kunnen ook deelnemen en worden gevraagd om te helpen bij het schrijven en begeleiden van de wedstrijden.

De indeling van de poules zal plaatsvinden op basis van gewicht, geboortjaar en niveau, zodat elke deelnemer een eerlijke kans krijgt om te schitteren.

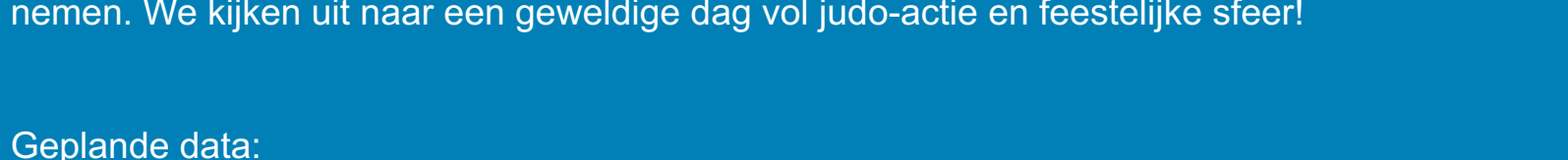
We hopen van harte dat jullie allemaal deelnemen aan dit speciale Sinterklaas Toernooi, waarbij plezier en sportiviteit centraal staan. Samen willen we deze tijd van het jaar vieren en onze judoclub trots vertegenwoordigen.

Om je in te schrijven voor het toernooi, vul het inschrijfformulier [HIER](#) in en doe dit uiterlijk 13 november.

Als je vragen hebt of meer informatie nodig hebt, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. We kijken uit naar een geweldige dag vol judo-actie en feestelijke sfeer!

#### Geplande data:

- [Ronde 1: 24 september \(Etten-Leur, de Vlier\)](#)
- [Ronde 2: 26 november \(Roosendaal, Norbartlaan\)](#)
- Ronde 3: 28 januari (Prinsenbeek, Drie Linden)
- Ronde 4: MAANDAG 1 april (Etten-Leur, Vier Heemskinderen)
- Ronde 5: 2 juni (Roosendaal, Norbartlaan)



ZONDAG 26 NOVEMBER SINTERKLAASTOERNOOI / RANDORI COMPETITIE > [AANMELDEN VIA BOVENSTAANDE AFBEELDING](#)

## Waarom Randori Competitie?

De Randori Competitie biedt kinderen de kans om hun judovaardigheden in de praktijk te brengen. Ze kunnen de technieken die ze hebben geleerd tijdens de training toepassen in echte wedstrijden, wat hun begrip van judo zal verdiepen. Ze leren om te gaan met prestatiedruk en leren om te gaan met winst en verlies op een positieve manier. Kinderen zullen leren omgaan met stress en spanning, wat hen in het dagelijks leven kan helpen. Ze leren respect te hebben voor hun tegenstanders en waardering te hebben voor harde werk en toewijding.

Wedstrijden bieden kinderen de kans om nieuwe vrienden te maken. Ze zullen zich deel voelen van een team en een grotere gemeenschap van judoka's. Het hebben van een doel, zoals deelnemen aan een competitie, kan kinderen motiveren om harder te trainen en hun judovaardigheden te verbeteren, maar naast de fysieke vaardigheden, leren kinderen ook belangrijke levensvaardigheden zoals discipline, respect, teamwork en doorzettingsvermogen door deel te nemen aan judowedstrijden.

Voor veel kinderen is judo een passie! Deelname aan wedstrijden kan hen veel plezier en voldoening schenken. Het helpt hen om hun liefde voor de sport te behouden.

## BELANGRIJKE MEDEDELING :

### (Her)invoering kijklessen

We willen graag een belangrijke mededeling met betrekking tot onze judoschool met jullie delen.

Met onmiddellijke ingang zullen we teruggaan naar de zaal-/dojoregels die van toepassing waren in 2018 t/m 2020. Dit betekent dat de judolessen niet langer toegankelijk zijn voor ouders, broertjes en zusjes om te bekijken.

We begrijpen dat dit een verandering is, maar we geloven dat dit in het belang is van de judoka's en de efficiëntie van de lessen.

De reden voor deze beslissing is dat onze judoschool soms lijkt gebruikt te worden als een ontmoetingsplaats of dorpshuis, waar mensen willen kletsen en kinderen laten spelen. Dit heeft tot gevolg dat zowel de judoka's op de judomat als de judoleraar hier hinder van ondervinden.

Om de kwaliteit van de judolessen te waarborgen en afleiding te minimaliseren, voeren we deze regel per direct weer in.

We begrijpen dat u graag betrokken wilt zijn bij de activiteiten van uw kinderen, maar we willen benadrukken dat u van harte welkom bent tijdens de eerstvolgende kijklessen in de laatste lesweek van december.

Ik wil u vragen om te wachten in de gang, in uw auto of buiten tijdens de les. De kleedkamers zijn eventueel soms ook beschikbaar, zolang daar geen leerlingen aanwezig zijn die zich omkleden voor de judoles.

Daarnaast willen we uw aandacht vestigen op het feit dat de speelplaatsen bij de scholen waar we gymzalen huren geen openbare speeltuinen zijn. We vragen u om eventuele opmerkingen of aanwijzingen van medewerkers van BSO, de school of buurtpreventie op te volgen als zij opmerkingen hebben over uw aanwezigheid.

We danken u voor uw begrip en medewerking bij het handhaven van deze nieuwe regels. We zijn ervan overtuigd dat dit zal bijdragen aan een betere leeromgeving voor onze judoka's.

## WEDSTRIJDAGENDA

### VOOR IEDEREEN

### JUDOBOND NEDERLAND

ZON 26/11 Sinterklaastoernooi

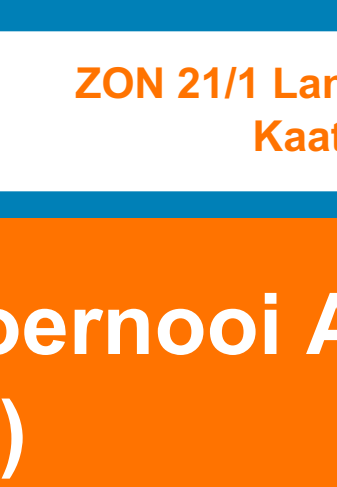
ZAT 5/11 Open Bredase Kampioenschappen 2023

ZAT 2/12 Kameraden Divisie - R2

18+19/11 Int. Residentie Toernooi

ZAT 6/1 Oliebollentoernooi Goes

ZAT 2/12 Instap Dordrecht



JBN LID WORDEN?

ZON 21/1 Langstraat Toernooi Kaatsheuvel

## Uitgebreide JBN Toernooi Agenda (klik)



Website Facebook Instagram YouTube Twitter LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@sportschool-ikigai.nl](mailto:info@sportschool-ikigai.nl) toe aan uw adresboek.

