



NIEUWSBRIEF



GEDEELTELIJKE LOCKDOWN

Met ingang van woensdagavond 14 oktober 22:00 uur is een gedeeltelijke lockdown van kracht. Op de eerste plaats zijn we behoorlijk opgelucht, dat het nieuwe pakket met maatregelen voor ons, vooralsnog, geen complete lockdown is geworden.

De jeugdlessen tot en met 17 jaar kunnen in ieder geval nog ongewijzigd doorgaan. Helaas zijn wel de SUPERJUDO lessen op de Mytyschool in Roosendaal weer stil komen te liggen. Deze week staan er vriendjeslessen op het programma in alle lesgroepen voor de jeugd.

De lessen voor de senioren hebben heel even stilgelegen, maar hiervoor is nu ook een oplossing in de vorm van solo trainingen. Hieronder lees je daar mee over.

Bijzondere situatie voor leden tot en met 17 jaar die normaal gesproken trainen met de senioren. Zij hebben een keuze, namelijk: meedoen in een judoles samen met de jeugd **of** meedoen met de solo trainingen. Indien zij meedoen met de solo trainingen dan melden zij zich ook aan via de website. Voor de gewone judolessen hoeft dit niet.

VRIENDJESLESSEN

In de week van **maandag 26 t/m vrijdag 30 oktober** stonden in alle lesgroepen ouder/kind trainingen gepland. Deze zullen verplaatst worden naar een later moment als volwassenen weer mogen sporten in een groep groter dan vier personen.

In plaats hiervan zijn nu **VRIENDJES EN VRIENDINNETJES** welkom in de les. Laat uw zoon/dochter een vriendje meebrengen naar de judoles. Hou daarbij wel rekening met gezondheidsklachten en blijf thuis als er griep- of verkoudheidsklachten aanwezig zijn.



Voor de vriend(innet)jes geldt:

- Kom in sportieve kleding (=lange joggingbroek + t-shirt);
- Nagels kort geknipt;
- Sieraden af (waardevolle spullen meebrengen naar de zaal);
- Op de judomat sporten we op blote voeten, dus sokken of slippers naast de judomat;
- Geen toeschouwers.

SOLO TRAININGEN VOOR VOLWASSENEN

Voor alle solo trainingen geldt:

VOORAF AANMELDEN. Dat doe je HIER.

De judolessen voor de senioren gaan vanaf maandag 26 oktober plaats vinden in solo oefenvormen gericht op judotechnieken, kracht en conditie. Hierbij houden we rekening met een onderlinge afstand van anderhalve meter van elkaar en sporten we met maximaal 20 deelnemers in Etten-Leur en maximaal 18 deelnemers in Roosendaal.

De leden uit de senioren groepen welke 17 jaar zijn of jonger zijn van harte welkom om de judolessen te volgen in Etten-Leur (maandag, 19:15-20:15 uur) of Roosendaal (donderdag, 19:15-20:15 uur).

Voor alle senioren vanaf 18 jaar is er de mogelijkheid om mee te doen in Etten-Leur (maandag) of in Roosendaal (dinsdag, donderdag, vrijdag) volgens dit lesrooster:

- maandag > 20:15-21:15 uur
- dinsdag > 19:30-20:30 uur
- donderdag > 20:15-21:15 uur
- vrijdag > 20:15-21:15 uur

HIER AANMELDEN



Het inleveren van het loten verkoopboekje kan tot uiterlijk vrijdag 20 november. Wil je jouw verkoop nog een boost geven? Stuur me een appje om jouw persoonlijke QR-code die je via WhatsApp en/of Social Media kunt delen met je vrienden die verder weg wonen.



Website



Facebook



Instagram



LinkedIn



Twitter

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u sportschool.ikigai@gmail.com toe aan uw adresboek.



