

# Nieuwsbrief

[NAAR DE WEBSITE](#)**JUDO JIU-JITSU ZELFVERDEDIGING****- Etten-Leur****- Bergen op Zoom****- Roosendaal****www.SPORTSCHOOL-IKIGAI.NL**

Beste leden, ouders, verzorgers,

We verkeren nog altijd in een onwerkelijke tijd. Het aantal mensen dat zich laat testen op corona neemt landelijk gezien toe en daarmee ook de positieve testresultaten. Wat ons te wachten staat kunnen we niet voorspellen. Met ingang van aanstaande maandag 24 augustus zullen we het reguliere lesrooster hervatten. Houdt u zich aan de afspraken en eventuele aanpassingen die noodzakelijkerwijs doorgevoerd moeten worden bij nieuwe maatregelen. U wordt dan weer op de hoogte gehouden via een nieuwsbrief en uiteraard via de website.

In het lesrooster is één wijziging ten opzichte van maart 2020: dit betreft de jiu-jitsu les op maandag in Etten-Leur. Deze komt helaas te vervallen. De leden uit deze groep worden uitgenodigd om mee te komen trainen in de les van dinsdagavond in Roosendaal. In plaats van de les jiu-jitsu komt een extra judoles waarmee de overbrugging van de oudste jeugd naar de senioren wat laagdrempeliger moet worden.

Een button naar de enquête over het zomervakantie lesrooster vindt u onder dit lesrooster. Het invullen hiervan waardeer ik en kost u enkele ogenblikken.

**LESROOSTER m.i.v. 24 AUGUSTUS 2020**

Maandag | Etten-Leur, gymzaal de Vier Heemskinderen

16:30 - 17:15 uur 4-5 jaar

17:15 - 18:15 uur 6-8 jaar

18:15 - 19:15 uur 9-11 jaar

19:15 - 20:15 uur 12-14 jaar

20:15 - 21:15 uur 15 jaar en ouder / senioren

Dinsdag | Bergen op Zoom, sporthal Gageldonk

16:30 - 17:30 uur 5-13 jaar

Dinsdag | Roosendaal, speelzaal OBS de Klimroos

18:30 - 19:30 uur 5-9 jaar

19:30 - 20:30 uur JIU-JITSU vanaf 13 jaar

20:30 - 21:30 uur 15 jaar en ouder / senioren

**SUPER JUDO WOENSDAG**Aangepast judo in Roosendaal, gymzaal Mytyschool

12:45 - 13:30 uur Beginners

Aangepast judo in Bergen op Zoom, gymzaal Markiezen

16:15 - 17:00 uur Beginners

17:00 - 17:45 uur Gevorderden

Donderdag | Roosendaal, speelzaal OBS de Klimroos

16:30 - 17:15 uur 4-5 jaar

17:15 - 18:15 uur JUDO voor MEISJES vanaf 6 jaar

18:15 - 19:15 uur 6-9 jaar

19:15 - 20:15 uur 10-14 jaar

20:15 - 21:15 uur 15 jaar en ouder / senioren

Vrijdag | Etten-Leur, gymzaal de Vleer

15:45 - 16:45 uur 5-8 jaar

16:45 - 17:45 uur 9-13 jaar

Vrijdag | Roosendaal, speelzaal OBS de Klimroos

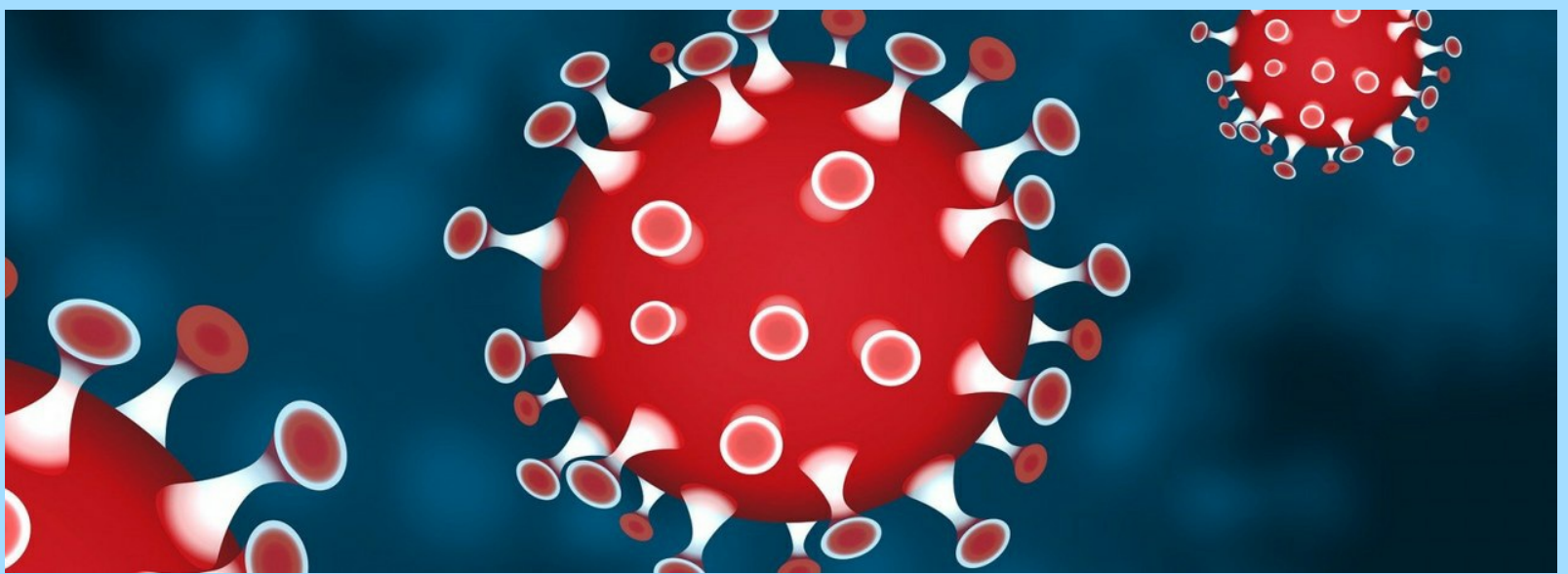
19:15 - 20:15 uur 5-14 jaar

20:15 - 21:30 uur vanaf 15 jaar: KATA / EXAMEN

Mocht u naar aanleiding van deze nieuwsbrief vragen hebben, neem dan gerust contact op.

SPORTSCHOOL IKIGAI

Eric Markgraaff

[Enquête Evaluatie Zomervakantie](#)**Maatregelen COVID-19 sinds 1 juli:**

- Bij verkoudheid, koorts of griepverschijnselen kom je NIET naar de training. Afmelden doe je via de [website](#) of WhatsApp.
- Kleedkamers mogen niet op alle locaties gebruikt worden. De groep van 18 jaar en ouder dient voor en na de les anderhalve meter afstand te houden. Zodra je omgekleed bent ga je naar de zaal.
- Voor aanvang van de les dien je je handen te desinfecteren met behulp van het desinfectiemiddel (leraar).
- Voor en na het toiletbezoek graag de handen desinfecteren.
- Ook de judomatten worden nu regelmatig gedesinfecteerd.
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer. Gelieve deze thuis te laten of neem ze mee naar de zaal. Als je geen geschikte plek weet vraag dan even bij de leraar waar je de spullen neer kunt leggen.



Website



Facebook



Instagram



LinkedIn



Twitter

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@sportschool-ikigai.nl](mailto:info@sportschool-ikigai.nl) toe aan uw adresboek.

