



## Beleidslijn Krentenbaard en Judo

Krentenbaard (impetigo) is een besmettelijke huidinfectie die zich gemakkelijk verspreidt via huidcontact en besmette oppervlakken, zoals judomatten. Om de gezondheid en veiligheid van al onze judoka's te waarborgen, hanteren wij de volgende richtlijnen:

### 1. Niet trainen bij actieve infectie

- Judoka's met zichtbare blaasjes of korstjes mogen niet deelnemen aan de lessen.
- Pas na volledige genezing of 48 uur na start van een antibioticakuur (mits de plekken ingedroogd zijn) kan judo hervat worden.

### 2. Hygiëne en preventie

- Judomatten worden regelmatig gereinigd.
- Handen wassen voor en na de training.
- Persoonlijke spullen zoals handdoeken en judopakken niet delen.

### 3. Melden bij twijfel

- Heeft uw kind (mogelijk) krentenbaard? Meld dit bij de trainer en overleg over deelname.

Door samen alert te zijn, zorgen we voor een veilige en gezonde sportomgeving. Bedankt voor uw medewerking!