

# NIEUWSBRIEF: 22 MEI 2020



**Voorlopig & Tijdelijk Corona Lesrooster**

**JUDO + TRAINEN IN DE OPEN LUCHT**  
MET INGANG VAN MAANDAG 25 MEI

- Etten-Leur
- Bergen op Zoom
- Roosendaal

 **www.SPORTSCHOOL-IKIGAI.nl**

## Aangepast Lesrooster & Kaartje

Beste leden, ouders, verzorgers,

Met ingang van maandag 25 mei aanstaande gaat een nieuw lesrooster in. Dit rooster is er zolang de huidige maatregelen ten aanzien van het covid-19 virus van kracht zijn. Als de maatregelen van het kabinet veranderen kan ook het rooster worden aangepast. Voorlopig ziet het er naar uit dat dit rooster blijft t/m 31 augustus; Ook gedurende de zomervakantie.

### Let op!

Bij regen, onweer of storm zullen de lessen helaas komen te vervallen. U bent in dat geval welkom op een andere locatie of lesdag om de les in te halen.

U ontvangt aan het einde van de maand juni een enquête om te peilen of er voldoende belangstelling is om de lessen door te laten gaan in de zomervakantie. Mogelijk worden groepen samengevoegd of komen er lessen volledig te vervallen als blijkt dat er te weinig belangstelling voor is.

Neemt u voor vragen gerust contact op.

Ik hoop u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben en kijk er naar uit om iedereen vanaf aanstaande maandag weer te mogen verwelkomen bij de verschillende trainingen.

Met sportieve groeten,

Eric

## Lesrooster

### Maandag 25 mei

Speelplaats de Vier Heemskinderen

### Etten-Leur

16:30 - 17:05 uur Judo 4-5 jaar  
17:15 - 18:00 uur Judo 6-8 jaar  
18:15 - 19:00 uur Judo 9-12 jaar  
19:45 - 20:45 uur Solo Circuit vanaf 13 jaar

### Dinsdag 26 mei

Parkeerplaats Sporthal Gageldonk

### Bergen op Zoom

16:30 - 17:15 uur Judo 5-12 jaar

### Dinsdag 26 mei

Speelplaats OBS de Klimroos

### Roosendaal

18:30 - 19:15 uur Judo 5-10 jaar  
19:45 - 20:45 uur Solo Circuit vanaf 13 jaar

### Woensdag 27 mei

Parkeerplaats Zuiderdreef

### Bergen op Zoom

16:15 - 17:00 uur A-Judo beginners  
17:00 - 17:45 uur A-Judo gevorderd

### Donderdag 28 mei

Speelplaats OBS de Klimroos

### Roosendaal

16:30 - 17:05 uur Judo 4-5 jaar  
17:15 - 18:00 uur Judo 6-8 jaar  
18:15 - 19:00 uur Judo 9-12 jaar  
19:45 - 20:45 uur Solo Circuit vanaf 13 jaar

### Vrijdag 29 mei

Speelplaats de Vleer

### Etten-Leur

15:45 - 16:30 uur Judo 5-8 jaar  
16:45 - 17:30 uur Judo 9-12 jaar

### Vrijdag 29 mei

Speelplaats OBS de Klimroos

### Roosendaal

19:00 - 19:45 uur Judo 5-12 jaar  
20:00 - 21:00 uur Solo Circuit vanaf 13 jaar

\* Op maandag 1 juni is er **geen les vanwege 2e Pinksterdag**.

De laatste nieuwsberichten vindt u uiteraard zoals altijd op de website, onder het kopje "nieuws".

 **www.SPORTSCHOOL-IKIGAI.nl**

**Zo ziet een judoka er uit:**

Schone haren;  
Lang haar draag je op een staart met een elastiekje zonder metaal.

Verzorgde snor/baard, of glad geschoren.

Schoon, gewassen judopak; Juiste pasvorm en geen scheuren. Niet in je judopak over straat.

De obi gaat twee keer om het middel; Je draagt de juiste gradatie en knoop. De uiteinden zijn min. 15 cm.

Schone voeten; Kort geknipte nagels.

De tatami betreed je alleen met blote voeten; Naast de mat draag je slippers, pantoffels, crocs of sokken.

Zorg voor een gezonde, sportieve instelling. Je komt om te bewegen en om wat te leren.

Frisse adem.

Geen sieraden; (Ketting, horloge, oorbellen, piercings, ringen etc.)

Schone handen; Kort geknipte nagels.

Wondjes afdekken met pleisters; Bij schimmel, eczeem of wratjes raadpleeg je direct de leraar.



**Zo gedraagt een judoka zich:**

<p><b>Beleefdheid :</b> Respect voor de ander</p> <p><b>Zelfbeheersing :</b> Zwijgen als woede opkomt</p> <p><b>Moedig :</b> Doe wat rechtvaardig is</p> <p><b>Bescheidenheid :</b> Spreken zonder hoogmoed</p>	<p><b>Eer :</b> Trouw zijn aan je gegeven woord</p> <p><b>Oprechtheid :</b> Je uitdrukken zonder je gedachten te verbergen</p> <p><b>Vriendschap :</b> Het meest wezenlijke van alle gevoelens</p> <p><b>Respect :</b> Zonder respect kan geen vertrouwen ontstaan</p>
---	--

## Kaartje ontvangen?

Afgelopen weken zijn naar alle leden kaartjes gestuurd. Heeft u deze niet ontvangen? Waarschijnlijk heb ik dan niet uw laatste (juiste) adresgegevens.

Stuurt u me een e-mail met de juiste adresgegevens? Ook als het om andere gegevens gaat, zoals bijvoorbeeld uw telefoonnummer of e-mailadres. Ik werk deze dan bij in de ledenadministratie om te zorgen dat de administratie weer kloppend is.

Bedankt voor uw medewerking.

info@sportschool-ikigai.nl



Website



Facebook



Instagram



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@sportschool-ikigai.nl](mailto:info@sportschool-ikigai.nl) toe aan uw adresboek.



Laposta