



NIEUWSBRIEF MET INFO OVER DE HERFSTVAKANTIE, WEDSTRIJDEN & KAMP

WWW.SPORTSCHOOL-IKIGAI.NL

- [HERFSTVAKANTIE](#)
- [AANVULLING WEDSTRIJDGROEP](#)
- [WEDSTRIJDKALENDER](#)
- [KAMP IKIGAI ZAT. 24 en ZON. 25 MEI 2025](#)
- [SLIP- EN BANDEXAMENS DECEMBER](#)
- [CONTACT : info@sportschool-ikigai.nl](mailto:info@sportschool-ikigai.nl)

HERFSTVAKANTIE ZONDAG 20 T/M ZONDAG 27 OKTOBER 2024

HERFSTVAKANTIE

Volgende week sluiten de basisscholen de eerste periode na de zomervakantie af. Tijdens deze herfstvakantie zijn er geen judolessen.

Op zaterdagochtend 19 oktober is er 's ochtends nog wel gewoon les.

Daarna van [ZONDAG 20 T/M ZONDAG 27 OKTOBER](#) **GEEN JUDOLESSEN**.

AANVULLING WEDSTRIJDGROEP

Waarom is deelname aan wedstrijdtraining zo waardevol?

Tijdens de wedstrijdtraining ligt de nadruk op het verbeteren van kracht, conditie en bijzondere wedstrijdtechnieken die je in reguliere lessen niet altijd tegenkomt. Door te oefenen met wedstrijdssituaties leren judoka's om te gaan met spanning en competitie, wat hun zelfvertrouwen enorm versterkt. Onze trainingen richten zich ook op het begrijpen van de wedstrijdregels en scheidsrechtergebaren, zodat de judoka's met meer inzicht de mat op gaan. De lessen duren iets langer dan reguliere trainingen, wat ons de ruimte geeft om dieper in te gaan op de diverse facetten van het wedstrijdelement van judo.

Deze speciale wedstrijdtraining biedt een kans om in een veilige en motiverende omgeving te groeien als judoka. Het is de perfecte manier om fysiek en mentaal sterker te worden en om je techniek tot in de puntjes te ontwikkelen.

Hoewel deelname aan de wedstrijdtraining niet verplicht is, raden we het sterk aan voor judoka's die hun vaardigheden willen aanscherpen. Voor slechts € 35,- per kwartaal per leerling kunnen jullie kinderen profiteren van deze extra begeleiding en uitdaging.

We nodigen jullie graag opnieuw uit om deel te nemen aan onze wedstrijdtraining op zaterdagochtend in Gymzaal 'De Vleer' in Etten-Leur, van 09:45 tot 11:00 uur. Deze trainingen zijn een geweldige kans om de judo-ervaring van je kind naar een hoger niveau te tillen!

Wil je dat je kind een keer mee komt trainen?

Stuur dan een bericht naar info@sportschool-ikigai.nl

Wij verwelkomen nieuwe deelnemers graag om vrijblijvend een keer mee te doen!

WEDSTRIJDKALENDER

KAMERADENDIVISIE 2024-2025

Halsteren | Zaterdag 19 OKTOBER 2024

→ **SNEL OPGEVEN ! WANT WE HEBBEN EEN TITEL TE VERDEDIGEN.**

Voor ons team zoeken we voor de eerste ronde vijf deelnemers:

1. Dames
2. Heren -70 KG
3. Heren -80 KG
4. Heren -90 KG
5. Heren +90 KG

Goes | Zaterdag 30 NOVEMBER 2025

Oost-Souburg | zaterdag 18 JANUARI 2025

Roosendaal | zaterdag 15 FEBRUARI 2025

Axel | Zaterdag 5 APRIL 2025

Goes | Zaterdag 14 JUNI 2025

KAMERADEN
DIVISIE



RANDORI COMPETITIE 2024-2025

Roosendaal | Zondag 3 NOVEMBER 2024

→ **OPGEVEN VIA DE WEBSITE**

Prinsenbeek | Zondag 26 JANUARI 2025

Bergen op Zoom | Zondag 16 MAART 2025

Etten-Leur | Zondag 11 MEI 2025

Roosendaal | Zondag 29 JUNI 2025

RANDORI COMPETITIE

AANMELDEN : ZONDAG 3 NOVEMBER - ROSENDAAL



TOERNOOIEN ZONDER JBN PASPOORT

Zondag 29 OKTOBER 2024

BARONIE ARASHI CUP / OOSTERHOUT

Voor de heel erg snelle beslissers

→ **UITERLIJK VANDAAG AANMELDEN.** ZONDAG 13 OKTOBER SLUIT DE INSCHRIJVING.

LET OP > VANDAAG AANMELDEN

Zondag 1 DECEMBER 2024

SINTERKLAASSTOERNOOI / ROSENDAAL

TOERNOOIEN MET JBN PASPOORT

Zondag 23 NOVEMBER 2024

INSTAPTOERNOOI 2 / DORDRECHT

Zondag 19 JANUARI 2025

LANGSTRAATTOERNOOI / KAATSHEUVEL

**Om aan te melden ga je naar website en kijk je in de wedstrijdagenda.
Neem contact op met Eric, indien het niet lukt.**



SINTERKLAASSTOERNOOI

AANMELDEN : ZONDAG 1 DECEMBER - ROSENDAAL



DRINKPAUZES EN WC-BEZOEK TIJDENS DE LES

Om de concentratie en het verloop van de judolessen zo soepel mogelijk te laten verlopen, willen we jullie vragen om ervoor te zorgen dat de kinderen vóór de les naar de WC gaan. Tijdens de les is het namelijk storend wanneer leerlingen de mat moeten verlaten.

Daarnaast willen we benadrukken dat een uur recreatieve judoles prima te doen is zonder waterfles of bidon. Dit helpt de focus te behouden en voorkomt onnodige onderbrekingen.

KAMP IKIGAI ZAT. 24 en ZON. 25 MEI 2025

De datum voor het clubkamp is bekend namelijk 24 en 25 mei 2025. Het kamp duurt twee dagen, van zaterdagochtend 10:00 uur tot zondagmiddag 16:00 uur.

Een overnachting is inbegrepen net als het eten. Mocht je mee willen doen, maar durf je niet te blijven slapen, dan is er de gelegenheid om thuis te slapen, want de reisafstand naar Oud Gastel is prima te overbruggen.

Heb jij zin om mee te gaan, laat dan alvast weten via onze website.

Je wordt dan alvast op de deelnemerslijst geplaatst.

Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar dus zorg dat je het niet mist.

KOSTEN?

Met behulp van de opbrengst van de Grote Clubactie 2022 hebben we al wat geld in de spaarpot zitten. Een bijdrage kunnen we echter niet kunnen voorkomen. De bijdrage is € 15,00. We hopen hierdoor op een extra groot deelnemersaantal om zo een mooie traditie op te starten.

Wil jij er bij zijn?

Laat dan [HIER](#) een bericht achter op de website.



SLIP- EN BANDEXAMENS DECEMBER



EXAMENS VAN ZAT. 7 T/M ZON. 15 DECEMBER | KIJKLESSEN: 16 T/M 21 DECEMBER

WWW.SPORTSCHOOL-IKIGAI.NL

ZATERDAG 17 t/m ZONDAG 15 DECEMBER

CONTACT : info@sportschool-ikigai.nl



Website



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@sportschool-ikigai.nl toe aan uw adresboek.

