

# PER DIRECT NORMAAL LESROOSTER



JUDO  
VOOR  
IEDEREEN

[www.sportschool-ikigai.nl](http://www.sportschool-ikigai.nl)



## WE MOGEN WEER NAAR BINNEN !

Gisterenavond is tijdens de persconferentie aangekondigd dat de sport grotendeels weer open gaat. Dat is goed nieuws, want we mogen dus weer de judomat op!  
Alle trainingen zijn dus weer toegestaan volgens het normale lesrooster dat u hieronder en [OP DE WEBSITE](#) kunt vinden.

Er gelden wel enkele voorwaarden. Deze leest u hieronder.  
Competities en toernooien met andere clubs zijn helaas (nog) niet toegestaan.

Alle maatregelen m.b.t. het open van de sport zijn terug te vinden op de website van De Rijksoverheid.

## VOORWAARDEN / SPELREGELS

- Houdt u aan de basisregels om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.
- Iedereen mag binnen en buiten sporten.
- Sporten in groepsverband is toegestaan.
- 1,5 meter afstand houden is niet verplicht bij wedstrijden en trainingen als dat door de aard van de sport niet mogelijk is.
- Een CTB verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar.
- Onderlinge wedstrijden en trainingen met teams van de eigen club zijn toegestaan.
- Tijdens het sporten is er GEEN PUBLIEK aanwezig.
- Kleedkamers en toiletten zijn open.

## LESROOSTER

### Maandag - Etten-Leur (Vier Heemskinderen)

16:30-17:15 uur Judo 4-5 jaar  
17:15-18:15 uur Judo 6-8 jaar  
18:15-19:15 uur Judo 9-11 jaar  
19:15-20:15 uur Judo 12-15 jaar  
20:15-21:15 uur Judo vanaf 16 jaar

### Dinsdag - Bergen op Zoom (Gageldonk)

16:15-17:15 uur Judo 5-14 jaar

### Roosendaal (Norbartlaan)

18:30-19:30 uur Judo 5-10 jaar  
19:30-20:30 uur Jiu-Jitsu vanaf 13 jaar  
20:30-21:30 uur Judo vanaf 15 jaar

### \* Woensdag - Roosendaal (Mytyschool)

12:45-13:30 uur Aangepast judo, beginners tot 13 jaar

### Wouwe Plantage (de Spil)

14:15-15:10 uur Judo 5-10 jaar

### Bergen op Zoom (Zuiderdreef)

16:15-17:00 uur Aangepast judo, beginners  
17:00-17:45 uur Aangepast judo, gevorderden  
17:45-18:45 uur Judo tot 16 jaar

### Donderdag - Roosendaal (Norbartlaan)

16:30-17:15 uur Judo 4-5 jaar  
17:15-18:15 uur Meisjes Judo, vanaf 6 jaar  
18:15-19:15 uur Judo 6-9 jaar  
19:15-20:15 uur Judo 10-15 jaar  
20:15-21:15 uur Judo, BEGINNERS vanaf 16 jaar

### Vrijdag - Etten-Leur (de Vleer)

15:45-16:45 uur Judo 5-8 jaar  
16:45-17:45 uur Judo 9-15 jaar

### Roosendaal (Norbartlaan)

19:15-20:15 uur Judo 6-15 jaar  
20:15-21:30 uur Judo, examentraining vanaf 15 jaar

\* Voor het aangepast judo op de woensdagmiddag staan nog vraagtekens. Er moet nog even contact gelegd worden met de Mytyschool voor het beleid binnen de school alvorens we mogen starten. U ontvangt een bericht zodra ik bevestiging heb dat de lessen kunnen starten.



Website



Facebook



Instagram



YouTube



Twitter



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@sportschool-ikigai.nl](mailto:info@sportschool-ikigai.nl) toe aan uw adresboek.

