



# NIEUWSBRIEF DECEMBER



[WWW.SPORTSCHOOL-IKIGAI.NL](http://WWW.SPORTSCHOOL-IKIGAI.NL)

## INHOUD :

- PAKJESAVOND: GEEN TRAINING
- EXAMENS (11 t/m 17 december)
- KAMERADEN DIVISIE ZATERDAG 3 FEB. '24 ROOSENDAAL
- RANDORI COMPETITIE ZONDAG 28 JANUARI '24
- BELANGRIJKE MEDEDELING
- JUDOPODCAST WEEKEND
- KERSTVAKANTIE / KAGAMI BIRAKI
- WEDSTRIJDAGENDA
- Uitgebreide JBN Toernooi Agenda (klik)

## PAKJESAVOND: GEEN TRAINING

Vanwege de feestelijke viering van Sinterklaas, wil ik jullie laten weten dat de judolessen op **dinsdag 5 december** aanstaande komen te vervallen.

Ik wil er natuurlijk wel voor zorgen dat niemand zijn wekelijkse portie judo mist. Jullie hebben de mogelijkheid om je judolessen op een ander tijdstip of locatie in te halen. Check het [actuele lesrooster](#) op onze website voor beschikbare alternatieven. [sportschool-ikigai.nl](http://sportschool-ikigai.nl)

Ik wil jullie een geweldige Pakjesavond wensen!  
Geniet van het samenzijn, de surprises en natuurlijk de heerlijke lekkernijen.

## EXAMENS (11 t/m 17 december)

Ze staan weer voor de deur ...

Velen van onze leden hebben een uitnodiging (brief) ontvangen om hieraan deel te nemen in de week van maandag 11 tot en met zondag 17 december aanstaande.

Van maandag tot en met zaterdag zijn de examens voor de slippers. De bandexamens worden centraal in Roosendaal georganiseerd op zondagochtend 17 december. Geen uitnodiging ontvangen? Neem dan even contact op via e-mail: [info@sportschool-ikigai.nl](mailto:info@sportschool-ikigai.nl)

### Inschrijven / Aanmelden

Lever de brief weer in bij Eric samen met het examengeld in een gesloten envelop.

### Toeschouwers / Promotieles

Toeschouwers zijn tijdens de (examen)lessen niet welkom zoals in de vorige nieuwsbrief werd vermeld. In de week van maandag 18 tot en met zaterdag 23 december zijn er **KIJKLESSEN**. In deze laatste lessen van 2023 vindt de promotie plaats en ontvangen de geslaagden hun nieuwe slip/band en diploma. Toeschouwers zijn hier van harte welkom om te komen kijken.

Gelieve tijdens de uitreikingen stilte te bewaren totdat iedereen aan de beurt is geweest. Na de ceremonie is er ruimschoots gelegenheid voor het nemen van foto's en om samen plezier te maken op de judomat.

### Geen examen?

- Ben je onlangs lid geworden, maar neem je nog geen deel aan het examen? Dan ben je van harte welkom om toch te komen trainen. Je doet gewoon mee aan de les en de activiteiten. Onze nieuwste leden krijgen ook een kleine attentie.

- Train je op meerdere dagen? Kom dan ook gewoon in je tweede of extra les. Jullie hulp om de andere leerlingen een goed examen te laten doen is zeer welkom.

### Nieuwe slip en band

Na de kerstvakantie in het nieuwe jaar starten de judolessen weer op maandag 8 januari 2024. Zorg ervoor dat u de juiste band bij heeft voor uw kind en dat de nieuwe slip op de judoband wordt bevestigd. Oude slippers moeten worden verwijderd.

## KAMERADEN DIVISIE ZATERDAG 3 FEB. '24 ROOSENDAAL

Na een succesvolle eerste en tweede ronde in Halsteren en Goes hopen we ook deze keer weer een goed team op de been te brengen. Ben jij een van onze teamleden bij onze thuiswedstrijd? Je kunt natuurlijk ook alleen deelnemen aan de gezellige training en het team supporten tijdens de wedstrijd.

Senioren kunnen zich aanmelden in de categorieën:

- Dames
- Heren -70 KG
- Heren -80 KG
- Heren -90 KG
- Heren +90 KG

### Toernooi 3 > JUDOSCHOOL IKIGAI

Datum: zaterdag 3 februari 2024

Aanvangstijd: 14:00 uur

Locatie: Gymzaal Basisschool Joseph

Adres: Norbartlaan 36, 4702 AX Roosendaal

### Deelnemende Teams:

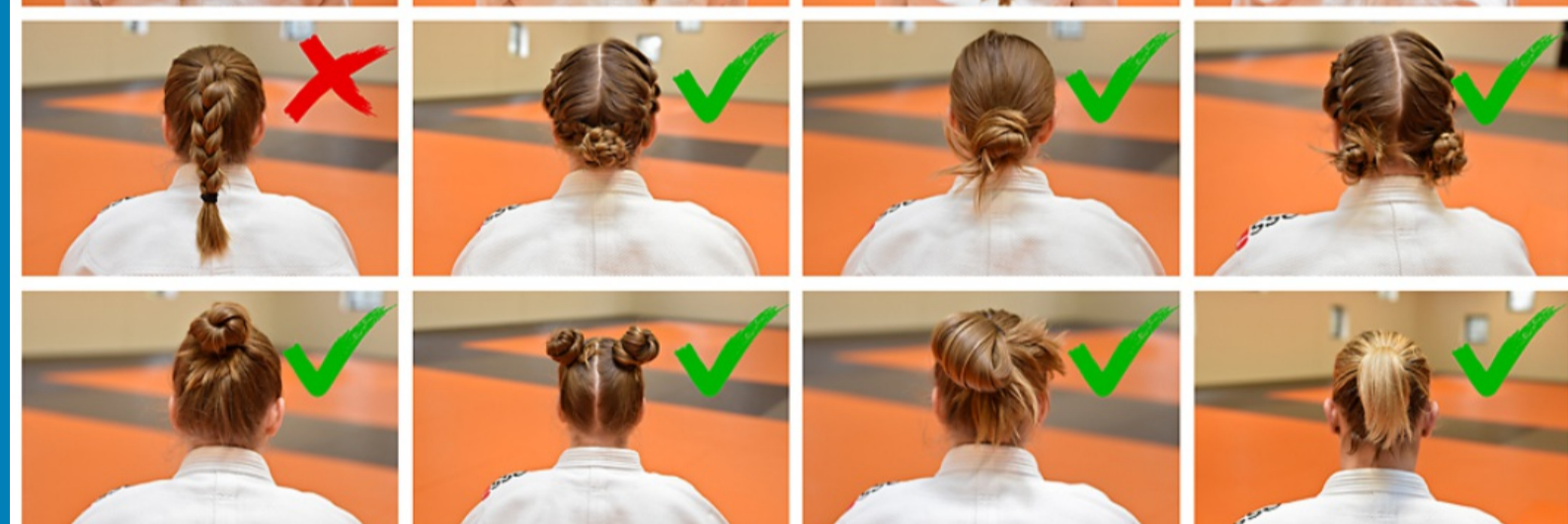
- Judoschool Ikigai (organisatie)
- Judo Zuid-West
- Team Gooze
- Sportcentrum Delta

Sportschool Shintai is welkom om deel te nemen aan de training en de na-babbel.

Voor ronde 4 is team IKIGAI vrijgeloot.

We kunnen eventueel wel deelnemen aan de training in Axel, maar zullen geen wedstrijden draaien. Mocht je belangstelling hebben dan hoor ik het graag.

Meer informatie op de website [kameradendivisie.nl](http://kameradendivisie.nl)



## RANDORI COMPETITIE ZONDAG 28 JANUARI '24

### DETAILS

Datum: Zondag 28 januari

Tijd: Van plusminus 09:00 uur tot ongeveer 12:00 uur

Leeftijd: 3 t/m 15 jaar

Locatie: Dojo Sporthal de Drie Linden, Heisprong 15 > Prinsenbeek (JV Kuatsu)

Inschrijfgeld: € 6,- per deelnemer

Om je in te schrijven voor het toernooi, vul het inschrijfformulier [HIER](#) in en doe dit **uiterlijk woensdag 24 januari**.

Als je vragen hebt of meer informatie nodig hebt, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

### Geplande data:

Ronde 1- 24 september (Etten-Leur, de Vleer)

Ronde 2- 26 november (Roosendaal, Norbartlaan)

Ronde 3: 28 januari (Prinsenbeek, Drie Linden)

Ronde 4: MAANDAG 1 april (Etten-Leur, Vier Heemskinderen)

Ronde 5: 2 juni (Roosendaal, Norbartlaan)

## BELANGRIJKE MEDEDELING

Om ervoor te zorgen dat onze judoclub een schone en veilige omgeving blijft, willen we jullie herinneren aan enkele essentiële hygiënemaatregelen. Deze kleine inspanningen dragen bij aan een prettige judo-ervaring voor iedereen:

1. **Dragen van Slippers:** Vergeet niet om tussen de kleedkamer en de judomat slippers te dragen. Zo voorkomen we dat ongewenste bacteriën via de schone verspreid.
2. **Schone Handen en Voeten:** Een goede hygiëne begint bij schone handen en voeten. Zorg ervoor dat deze goed gewassen zijn voordat je de judomat betreedt.
3. **Kort Geknipte Nagels:** Houd je nagels kort om verwondingen te voorkomen. Dit draagt bij aan de veiligheid van zowel jezelf als je judopartners.
4. **Haardracht Tijdens Trainingen en Wedstrijden:** Ter verduidelijking van de regels is hieronder een foto geplaatst met een aantal voorbeelden wat wel en wat niet is toegestaan. **Nadere uitleg.**
5. **Frisse Adem:** Een frisse adem is niet alleen prettig voor jezelf, maar ook voor je judopartners. Zorg ervoor dat je voor de training een goede mondhygiëne hebt.



- Als je een wondje hebt dan plak je deze af met een pleister.

- Sieraden laat je thuis of doe je af en leg je op een plek neer bij de leraar.

- Laat nooit waardevolle spullen achter in de kleedkamer.

- Kijk op onze [website](#) voor meer informatie

Door samen te werken aan deze eenvoudige hygiëneregels creëren we een veilige en gezonde judo-omgeving. Bedankt voor jullie medewerking!

## JUDOPODCAST WEEKEND

In het weekend 25 en 26 mei 2024 organiseert het team van Hajime Judo Podcast in het Omnium in Goes het HJP Event of Trainingsweekend. Twee dagen judo voor judoka's vanaf 17 jaar.

- Deelnemen op eigen initiatief
- Plaats: Omnium Goes, Zwembadweg 3, 4463 AB Goes.
- Bij een kleine groep gebruiken we de dojo van het sportcentrum. Bij een grotere deelname leggen we een grotere mat in een sporthal.
- Twee dagen, 7 uur judo per dag met veel verschillende trainers.
- Kosten: € 75,- p.p. voor twee dagen.
- Trainingen met een vast thema dat in een uur wordt behandeld.
- Mogelijkheid tot theoretische sessies in aparte ruimtes. Kom maar met voorstellen!
- Randori 'zoals randori bedoeld is' blokken voor iedereen. - Ruimte voor napraten na een randori en uitleg/hulp van hogere banden. Natuurlijk 'Muziek terwijl u werkt', want het moet wel gezellig zijn.
- De zondagochtend starten we met mobiliteit of Yoga. Wellicht is zwemmen ook een optie.
- Leeftijd: 17 jaar en ouder.
- Niveau: onbelangrijk, iedereen is welkom.
- Bij veel buitenlandse deelnemers wordt Engels de voertaal.
- Insteek van het weekend is leren, spelen, kennismaken, vriendschappen ontwikkelen, plezier, vernieuwing, de traditie een beetje overboord.
- Je moet niks maar mag alles. Het is jouw weekend.
- Overmachten moet je zelf regelen, maar we bieden een waslijst aan mogelijkheden. Slapen in de dojo is géén optie.
- Kleine verrassingen voor deelnemers.
- 's Avonds samen eten op inschrijving in het gezellig Goes (eigen kosten).
- Biertje/terras in avond bij goed weer voor de liefhebbers.
- Foto's van trainingen en het randorgebeuren.
- Video's per training online (als de trainers dat goed vinden), zodat je thuis nog eens kunt bekijken wat je nu echt hebt gedaan.
- Wellicht de mogelijkheid tot bestellen van een shirt van het evenement.
- PDF op voorhand met alle informatie die je nodig hebt.
- Een besloten Facebook groep voor alle deelnemers zodat we je ook kunnen informeren en ook je wensen kunnen polsen.

### MEER INFORMATIE



## KERSTVAKANTIE / KAGAMI BIRAKI

Noteer alvast in de agenda:

### Kerstvakantie: GEEN LESSEN

dinsdag 24 december 2023 tot en met zondag 7 januari 2024

### \* Uitzondering:

Voor onze senioren: is er les in Prinsenbeek op vrijdag 29 december en vrijdag 5 januari van 20:00-22:00 uur. (Matten leggen vanaf 19:30 uur)

**Kagami Biraki:** (voor onze senioren)

dinsdag 2 januari 2024

Aanmeldformulier volgt per e-mail.

Kosten (plm. € 30,00) voor eigen rekening.

## WEDSTRIJDAGENDA

VOOR IEDEREEN

JUDOBOND NEDERLAND

ZAT 3/2 Kameraden Divisie - R3

ZAT 6/1 Oliebollentoernooi Goes

Oliebollentoernooi: uiterlijk dinsdag 5 december 12:00 uur aanmelden.



JBN

LID

WORDEN?

ZON 28/1 Randori Competitie

ZON 21/1 Langstraat Toernooi Kaatsheuvel

## Uitgebreide JBN Toernooi Agenda (klik)



Website Facebook Instagram YouTube Twitter LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@sportschool-ikigai.nl](mailto:info@sportschool-ikigai.nl) toe aan uw adresboek.

